

destino Sierra de
Guadarrama
Los 13 Imprescindibles



Vivehoyo



visita www.vivehoyo.com y descárgate nuestra app

HACEMOS EXPERIENCIAS



CON H DE HOYO



Ayuntamiento de Hoyo de Manzanares

Sumario

Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y Reserva de la Biosfera de la Cuenca Alta del Río Manzanares	4
El Valle de la Barranca (Navacerrada)	6
La Maliciosa y la Sierra de los Porrones (El Boalo, Cerceda y Mataelpino)	10
Castillo de los Mendoza (Manzanares El Real)	14
Paseo Anillo Verde (Soto del Real)	18
Escultura del Álamo (Miraflores de la Sierra) Cita con la poesía	20
Yacimiento arqueológico de La Cabilda (Hoyo de Manzanares)	22
Atarjeas y arquetas de los Manantiales de Robledo (Moralzarzal)	24
Embalse de Majalespino, el secreto de Becerril de la Sierra (Becerril de la Sierra)	26
Posada romana Miaccum en Yacimiento Arqueológico El Beneficio (Collado Mediano)	28
Plaza de la Villa (Alpedrete): la cita con la piedra	30
Tras las huellas de la guerra (Guadarrama)	32
Iglesia de la Purísima Concepción (Los Molinos)	34
Museo del esquí Paquito Fernández Ochoa (Cercedilla)	36
Decálogo del buen uso del monte	38
Un paseo por los pueblos	39
Red de caminos	40
Rutas BTT	41
Qué hacer esta semana	42
Establecimientos de calidad	44
Puerto de Navacerrada	45
Teléfonos y direcciones de interés	46

destino Sierra de
Guadarrama

Publicación sin ánimo de lucro editada por ADESGAM
(Asociación de Desarrollo Sierra de Guadarrama)
Foto de portada: El Estudio de Silvia
Fotos: Adesgam, archivos municipales, y autores
Revisión de textos: Koan Consulting y Turinea
D.L.: M-840-2018



Tel.: 902 271 902
Editorial MIC www.editorialmic.com

PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA Y RESERVA DE LA BIOSFERA DE LA CUENCA ALTA DEL RÍO MANZANARES

El Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, declarado en 2013, se localiza en la parte oriental del Sistema Central y se extiende por las cumbres de la Sierra de Guadarrama, ocupando una superficie de 33.960 hectáreas, de las cuales casi el 64% corresponde a la Comunidad Autónoma de Madrid y algo más del 36% restante pertenece a Segovia, en la Comunidad Autónoma de Castilla y León. El pico Peñalara, con sus 2.428 m.s.n.m., es la cima de mayor altitud, y junto con otras cuatro cumbres aledañas, de más de 2.271 m, conforma la cresta del llamativo Macizo de Peñalara, que se prolonga desde el Puerto de Los Cotos, en dirección N-NE, hasta el pico de Los Neveros.

A partir de aquí el Parque Nacional continúa hacia el noreste siguiendo el eje central de la Sierra de Guadarrama, atravesando el Puerto de Navafría, hasta llegar a la cumbre de Reajo Alto (2.100 m). Existe otro cordal montañoso imponente, Cuerda Larga, que se inicia en el Puerto de Navacerrada y que, durante 16 km, mantiene una altitud superior a los 2.000 m, con una cota máxima de 2.383 m en Cabezas de Hierro. El Puerto de la Morcuera marca el final de Cuerda Larga y el inicio de la Sierra de la Morcuera, de menor altura que la anterior, y que se prolonga más allá del límite del Parque Nacional. Otras sierras y cumbres de interés son Siete Picos, que discurre entre el Puerto de Navacerrada y el Puerto La Fuenfría, Sierra de los Porrones, La Pedriza, Peña del Oso (2.196 m) y Montón de Trigo (2.195 m). El Parque Nacional ocupa 33.960 hectáreas de la Sierra de Guadarrama en el Sistema Central, macizo montañoso que divide en dos la meseta castellana y separa las cuencas hidrográficas del Duero y el Tajo y las provincias de Segovia y Madrid. La mayor parte de su superficie lo ocupan las cumbres dominadas por los afloramientos rocosos y los pastos y matorrales de altura.

Durante el trámite de su declaración, en algún momento, llegó a denominarse “de las Cumbres de la Sierra de Guadarrama”, pero, la inclusión de extensas superficies de pinar y otras no tan extensas de melojar que ocupan los pisos bioclimáticos supra y oromediterráneo provocó que la denominación “de las cumbres” perdiera su sentido.

La UNESCO, ya había declarado en 1992 la Reserva de la Biosfera Cuenca Alta del Río Manzanares, para crear un corredor verde que uniera la ciudad de Madrid con las cumbres de la Sierra de Guadarrama garantizando los movimientos de fauna.

Las Reservas de la Biosfera presentan como objetivo promover y demostrar una equilibrada relación entre las personas y la biosfera y conciliar la conservación de la naturaleza y el mantenimiento de los valores culturales con el desarrollo socioeconómico de sus poblaciones.

La Reserva de la Biosfera, está articulada por el río Manzanares, y en ella están presentes unidades ambientales de alta montaña, bosques de coníferas, melojares, fresnedas, dehesas, pastizales y de ribera. La Sierra de Hoyo es una de las joyas graníticas de la Reserva de la Biosfera.

Fuente: www.parquenacionalsierraguadarrama.es y www.madrid.org



Compromiso
de Calidad Turística



Sierra de **GUADARRAMA**

El Valle de La Barranca

(Navacerrada)

El valle de La Barranca es un lugar de excepcional belleza, paraíso del senderismo y del turismo activo, y que cuenta con las más amplias figuras de protección en la Sierra de Guadarrama: Reserva de la Biosfera, Parque Regional, Parque Nacional, Red Natura 2000.

Formó parte en su momento, como el municipio de Navacerrada en su origen, del gran territorio real de caza conocido como el Real de Manzanares.

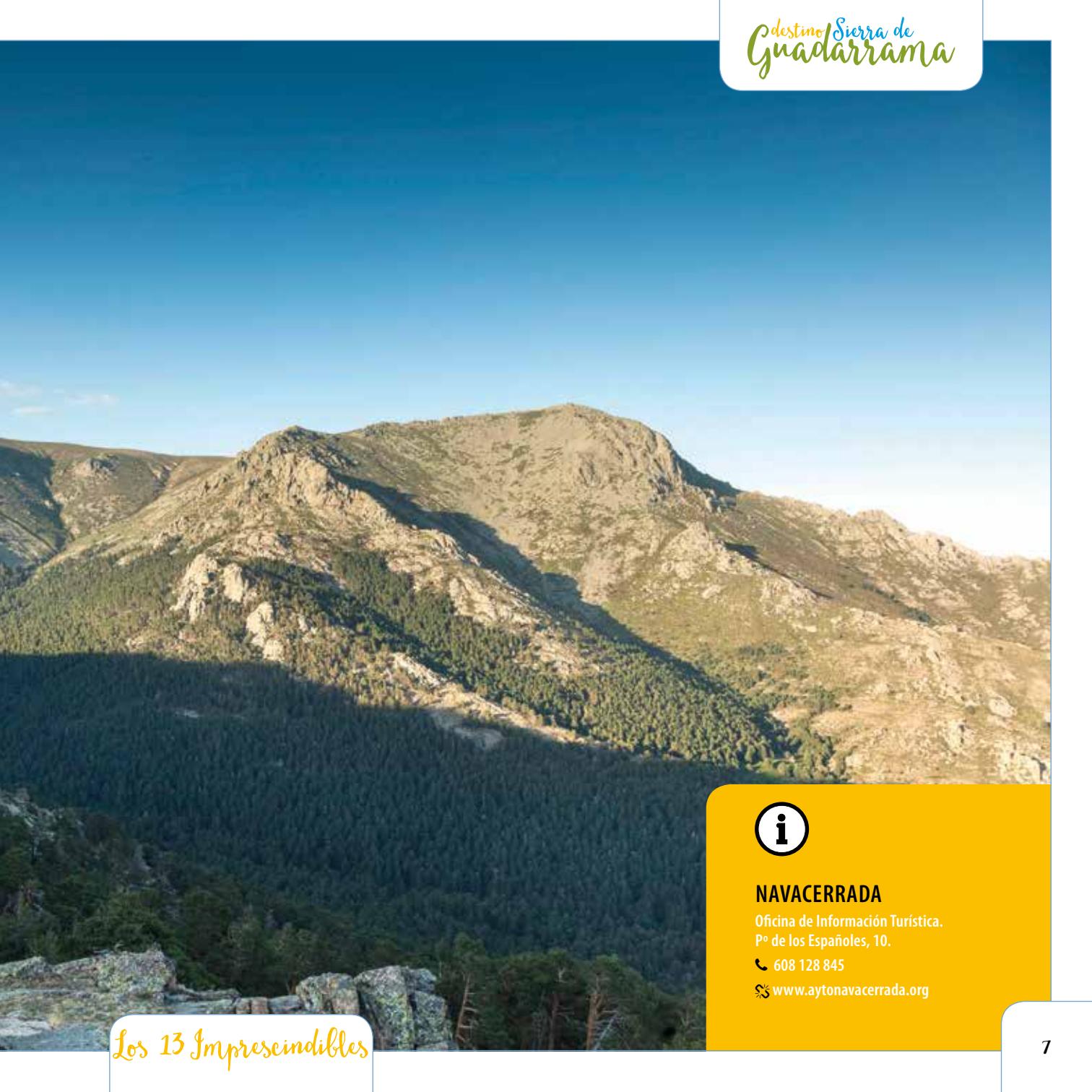
Ha tenido a lo largo de la historia y hasta la actualidad aprovechamientos muy diversos, forestales y ganaderos; incluyendo la singular industria de la nevería, que acumulaba y trataba la nieve, esencial para la conservación y el transporte de los alimentos en la gran ciudad en las temporadas estivales.

El agua es el otro gran protagonista del valle de La Barranca junto a su paisaje de pinos y algunos bosques de ribera, que albergan una gran biodiversidad animal.

La salud ha sido también un gran protagonista en la historia del valle de La Barranca desde que a principios del siglo XX se inauguró el hospital antituberculoso, una vez que fueron conocidas las grandes virtudes de sus aires para el tratamiento de las enfermedades respiratorias.

Foto: EL ESTUDIO DE SILVIA





NAVACERRADA

Oficina de Información Turística.
Pº de los Españoles, 10.

☎ 608 128 845

🌐 www.aytonavacerrada.org

Centro Optico y Auditivo



Ópticos optometristas
audioprotesistas

- Toma de tensión ocular
- Entrenamiento visual (problema de aprendizaje)
- Monturas y gafas de sol
- Lentes de contacto y líquidos
- Audifonos digitales
- Video - Otoscopio con cámara digital
- Pílas audifonos
- Taller de montaje y reparación
- Financiación sin intereses



Especialistas en progresivos y audifonos

Tel. 91 852 02 20 - CERCEDILLA
Plaza Mayor, Farmacia (Frente Ayuntamiento)
www.farmaciaopticacercedilla.com
info@farmaciaopticacercedilla.com

el Pinar de Ortigosa

Calle Real, 50 • Ortigosa del Monte (Segovia)

Reservas 615 272 799

Coqueta casa de campo con piscina, jardín de 2.100 m² con zona de césped y pinos silvestres, barbacoa, porche exterior de 20 m², ideal para disfrutar de un aperitivo mientras contemplas una puesta de sol, divisas La Mujer Muerta o lees un libro. La casa dispone de 9 plazas, distribuidas en 3 habitaciones con cama de matrimonio, dos de ellas son camas de 1,60 cm y la tercera de 1,35 cm, 3 camas individuales y 2 cuartos de baño. Decoración armoniosa y acogedora. Se admiten mascotas.



Hotel Pasadoiro

www.pasadoiro.com

Situado en pleno corazón del Parque Nacional Sierra de Guadarrama



Plaza de Chozas de la Sierra, s/n.
SOTO DEL REAL
MADRID

Cuidamos todos los
detalles de tus eventos y
celebraciones

Reservas:
91 847 78 82
info@lacabanadesoto.com
www.lacabanadesoto.com

La Maliciosa y la Sierra de los Porrones

(El Boalo, Cerceda y Mataelpino)

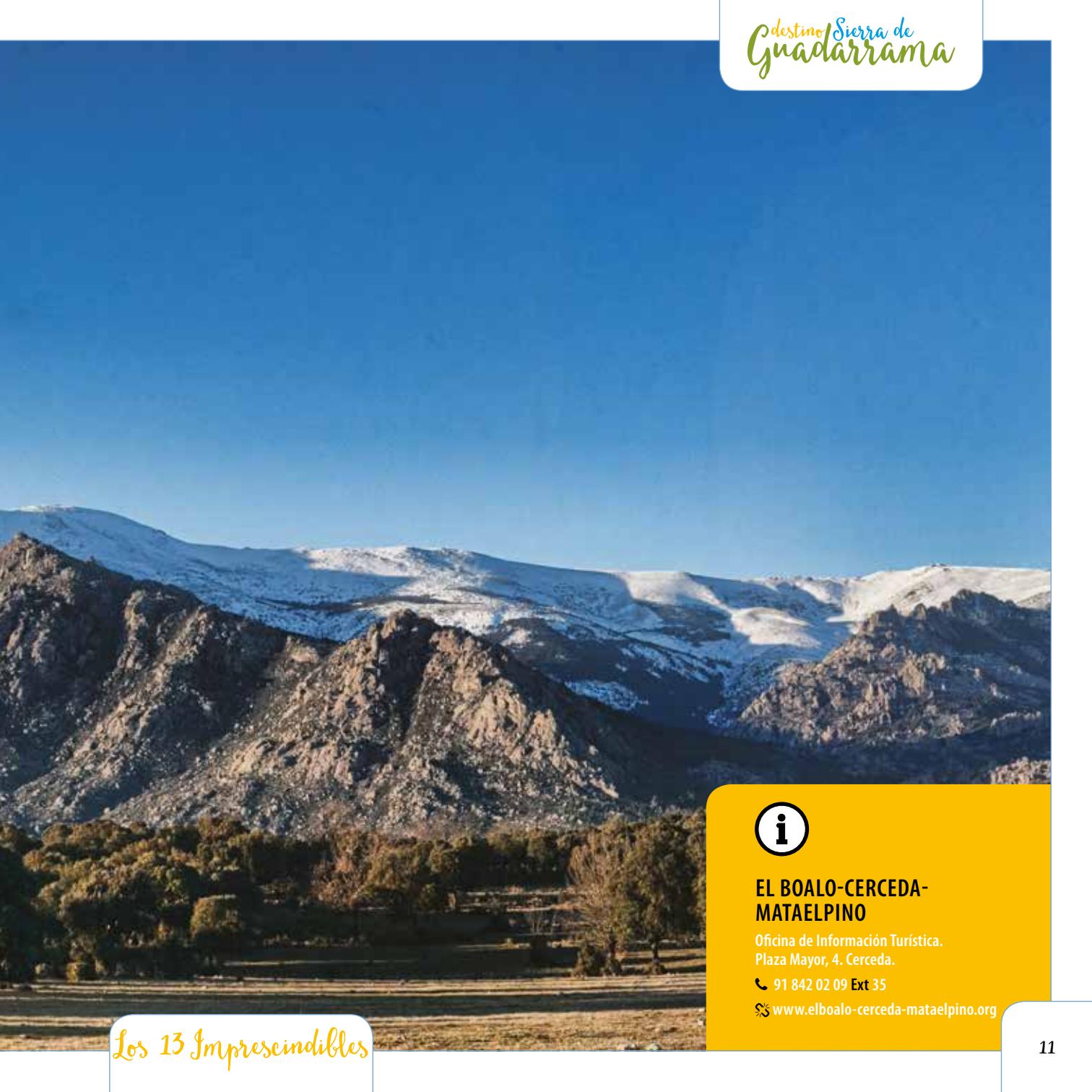
El municipio de El Boalo, Cerceda y Mataelpino se cobija a la sombra del pico de La Maliciosa y la Sierra de los Porrones, también llamada Cuerda de los Porrones o Cuerda del Hilo.

Este paisaje tan representativo de la Sierra de Guadarrama y tan visitado por montañeros y senderistas desde hace décadas, está integrado en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y del Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares.

La Maliciosa, con sus 2.227 metros de altitud, y su singular estampa, ya fue retratada por Velázquez y puede contar abundantes historias de bandidos y caminantes por sus faldas, hacia los pasos tradicionales de la Sierra.

El paisaje de esta sierra de los Porrones está englobado también en la Red Natura 2000 y en la Reserva de la Biosfera. Ha sido modelado por el hielo, el viento y la ganadería hasta llegar a las peculiares formas de sus berruecos graníticos, que esconden multitud de cuevas de pastores y otras cargadas de historia como la cueva de los Maquis.





EL BOALO-CERCEDA- MATAELPINO

Oficina de Información Turística.
Plaza Mayor, 4. Cerceda.

☎ 91 842 02 09 Ext 35

🌐 www.elboalo-cerceda-mataelpino.org

NO

busquest+

NAVACERRADA

EVENTOS

Lo tiene
TODO

WWW.AYTONAVACERRADA.ORG

COMPRAS

GASTRONOMIA

ENTORNO

CULTURA





Hostal
González

Calle General Mola, 2
20440 Guadarrama, Madrid
91 854 31 51
615 15 22 78
info@hostalgonzalez.es
www.hostalgonzalez.es

NUESTRO HOSTAL se encuentra en un **lugar ideal** para descansar y disfrutar de la **Sierra de Guadarrama**. Habitaciones totalmente equipadas a **precios sin competencia** y descuentos especiales para largas estancias



LA CAFETERÍA, abierta hace más de 40 años, es uno de los **sitios más tradicionales y famosos de Guadarrama**. Ven a disfrutar todo el año del mejor café y chocolate con churros y porras de la sierra. Además de Sandwiches, hamburguesas, platos combinados, raciones, menú del día... todo al **mejor precio y servicio**.



InsectPark

Consulta nuestra web: www.insectpark.es
Tel. 609 44 22 80





InsectPark, un Centro de Naturaleza único en Europa donde contemplar los más raros insectos, las coloridas mariposas y un montón de "bichos espeluznantes" de todos los continentes. Escarabajos que parecen auténticas joyas, fieros gueneros acorazados, hojas andantes, bacilos espinosos, manposas metalizadas e impresionantes arañas comepájaros...

M-600, Km 5,8 (Area recreativa El Tomillar, San Lorenzo del El Escorial)



RICOTREBOL

PODA Y TALA DE ÁRBOLES
VENTA DE TIERRAS Y ABONOS
VENTA Y COLOCACIÓN DE TEPE
INSTALACIÓN DE VALLAS Y CERCADOS
DISEÑO Y CONSTRUCCIÓN DE JARDINES
INSTALACIÓN Y REPARACIÓN DE RIEGOS
MANTENIMIENTO DE JARDINES Y COMUNIDADES

RIEGOS Y JARDINES

615 297 400 91 854 20 93

GUADARRAMA
www.ricotrebol.com



LORENZO

Autocares
Microbuses
Vehículos privados con conductor
Minibuses
Vehículos adaptados

29 años en la Sierra

Tel.: 91 850 64 38 - 609 117 116
www.autocareslorenzo.com
reservas@autocareslorenzo.com

Nuevas oficinas en:
c/ Kamea, 19
Polígono P29 C. Villaiba



Castillo de los Mendoza

(Manzanares El Real)

Fueron testigos este edificio y el viejo castillo que le precedió de las cacerías efectuadas por los reyes de Castilla durante siglos en el enorme territorio del Real de Manzanares; donde ciervos, jabalíes y osos eran piezas comunes. Espacio natural privilegiado que fue pasando con los siglos a los diversos municipios que hoy integran la sierra de Guadarrama.

El Castillo fue mandado construir por don Diego Hurtado de Mendoza, I Duque del Infantado, hacia 1475; en sustitución del citado castillo "viejo", más sencillo, situado al otro lado de la villa de Manzanares el Real, y digno también de una visita acompañados de alguien que nos lo pueda interpretar.

El nuevo castillo de los Mendoza se debe entre otras a la participación crucial de Juan Guas, maestro de cantería y arquitecto de los Reyes Católicos. A él se deben los detalles góticos de la coronación y del interior del castillo, en especial la galería meridional y el patio porticado, de gran tamaño para la época. Cuenta también con una iglesia de tres naves.

Estos espacios y bellezas se pueden contemplar todos ellos hoy en día a través de las diversas actividades que se celebran en el castillo para el disfrute de todos los ciudadanos.

Foto: EL ESTUDIO DE SILVIA





MANZANARES EL REAL

Oficina de Turismo.

Calle del Cura, s/n.

☎ 91 853 00 09 - 91 8780196
639179602

🌐 www.manzanareselreal.es

 The best Spanish home/school that you will ever see

**SPANISH LANGUAGE HOME/SCHOOL IN
GUADARRAMA NATIONAL PARK - MADRID, SPAIN**



- Half Term
- Summer camps
- Spanish for families
- Study and live at teacher's home
- Gossip programmes all year round.
- Ask us



More information in: www.spanishinnature.com - 0034918559259



Clases particulares de esquí y snowboard | Cursos para centros de enseñanza y asociaciones
Paseos con raquetas | Alquiler de material de travesía.

Escuela de Esquí de Navacerrada S.L.

Ctra. M-601 Km 20 28470 Puerto de Navacerrada (Cercedilla)
escuela@eeenavacerrada.com | eeenavacerrada.com
91 8520359

EL MAYOR PARQUE DE AVENTURA DE MADRID



AVENTURA AMAZONIA

CERCEDILLA

RESERVAS **Tel.: 918 522 546**

www.aventura-amazonia.com

Restaurante · Cafetería

LA MAYA

ASADOS · CARNES A LA PARRILLA · COMIDA CASERA



Hostal LA MAYA

- Habitaciones dobles con Baño y TV
- Salones para reuniones de empresa, Comunionales y Baños con capacidad para 60 personas.



C/ Camino del Señor, 2
Cercedilla (Madrid)

www.hostallamayay.es
Reservas: 91 852 22 52 / 91 852 12 67

rincón de traspalacio
hospedería

C/ Traspalacio, 24 - Robledo de Chavela - 28294 Madrid
918 981 530 - www.rincondetraspalacio.com

**Hostal Rural
El Caño**

“AMBIENTE CÁLIDO Y ACOGEDOR
TRATO FAMILIAR”

C/ Beneficencia, 5 - Alpedrete - Tel. 91 857 50 00
info@hostal-alpedrete.com • www.hostal-alpedrete.com

TIENDA + GUÍAS

en el
CORAZÓN
de la
Sierra de
GUADARRAMA



la **TIENDA** de montaña
en la montaña
por gente de montaña



los **GUÍAS** de senderismo
escalada y alpinismo
expertos en Guadarrama

MANZANARES EL REAL
Plaza del Postiguillo 3
www.tiendaelrefugio.com
www.guiazonacentro.com
918 527 105

Paseo Anillo Verde

(Soto del Real)

Cualquiera de los múltiples paseos posibles por el Anillo Verde es una cita con el paisaje y la salud.

El Anillo Verde permite pasear durante más de 5 kms en torno al casco urbano de Soto del Real para hacer actividades de ocio activo de todo tipo: un simple paseo, una ruta de observación botánica, un encuentro con el deporte ayudado por las instalaciones disponibles. Es ideal para recorridos autoguiados y tiene un gran nivel de accesibilidad.

Caminándolo podemos contemplar hitos destacados del municipio como la fresneda, el paso de la Cañada Real Segoviana, panorámicas diversas de la sierra de Guadarrama. Si nos interesa el punto de vista monumental, tenemos a la vista la iglesia, el puente medieval, la ermita de la Virgen del Rosario, y otras construcciones tradicionales en piedra, a menudo sobrevoladas por las sempiternas cigüeñas.

Foto: EL ESTUDIO DE SILVIA



SOTO DEL REAL

www.ayto-sotodelreal.es

Escultura del Álamo Cita con la poesía

(Miraflores de la Sierra)

Jras más de tres siglos de existencia, el viejo Álamo de Miraflores murió de grafiosis en los años 80 del siglo pasado, dejando un gran hueco en la historia de Miraflores y sus gentes.

Quedó la figura herrumbrosa de su tronco como testigo de su belleza física y su carga espiritual, hasta que desde 2017 sobrevive en una réplica en bronce de sus restos.

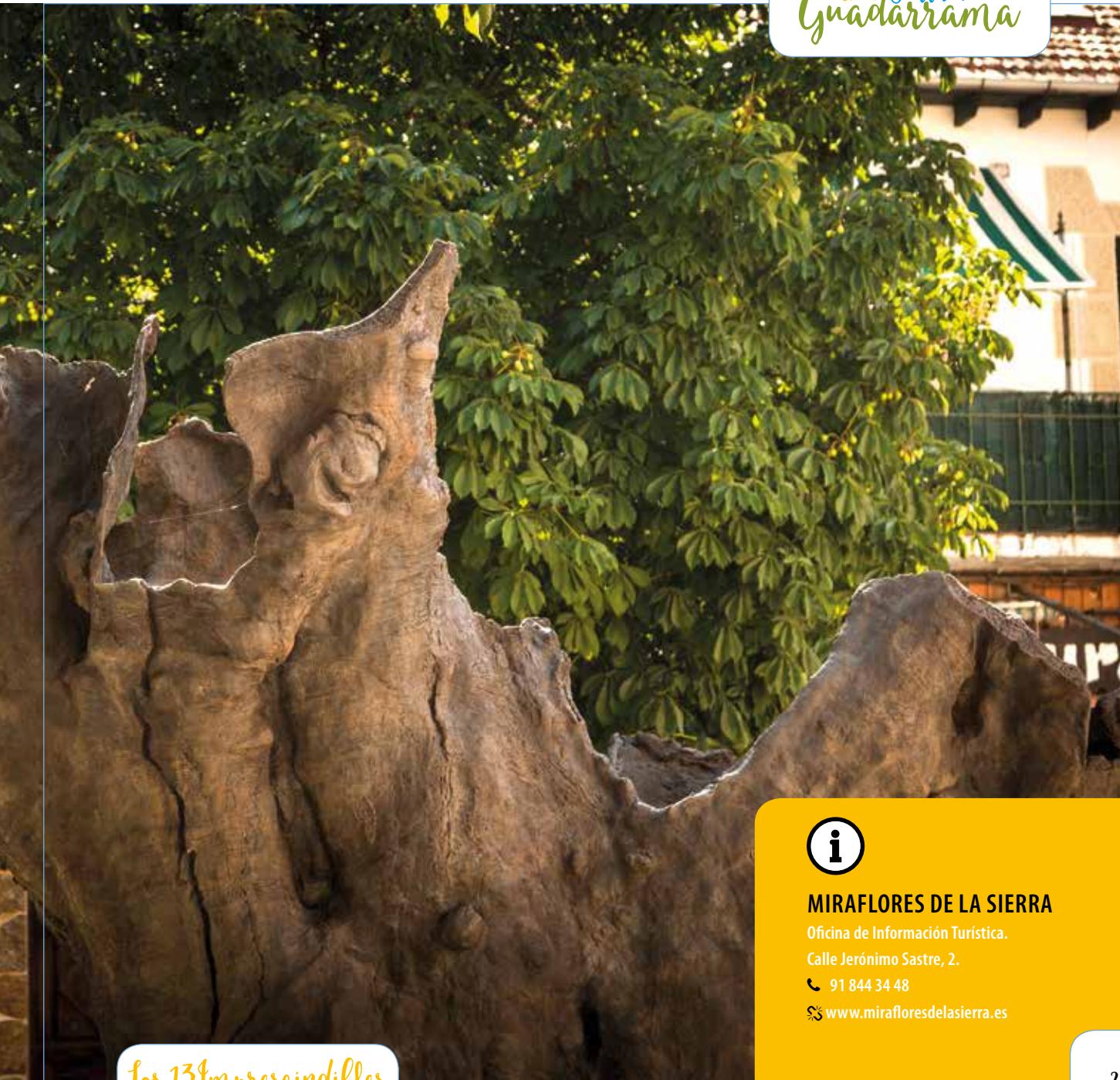
Este nuevo mito de la Sierra de Guadarrama permite revivir tantos ratos de ocio pasados por vecinos y visitantes, incluidos filósofos y poetas como Ortega y Gasset o Vicente Aleixandre, Premio Nobel de Poesía.

Él fue testigo de infinitas tertulias y poemas bajo este árbol, al que le dedicó su famoso poema "El Álamo" que comenzaba con estos versos:

*"En el centro del pueblo
quedaba el árbol grande.
Era una plaza mínima,
pero el árbol viejísimo
la desbordaba entera."*

Un lugar para el descanso y la ensoñación a través de esta nueva vida del viejo álamo.

Foto: EL ESTUDIO DE SILVIA



MIRAFLORES DE LA SIERRA

Oficina de Información Turística.

Calle Jerónimo Sastre, 2.

☎ 91 844 34 48

🌐 www.mirafloresdelasierra.es

Yacimiento arqueológico de La Cabilda

(Hoyo de Manzanares)

Este lugar de cita con la historia se encuentra en el área recreativa de La Cabilda, a las afueras del casco urbano de Hoyo de Manzanares. Nos presenta los restos visibles de una aldea visigótica del siglo VII d.C., enmarcada en un lugar de fácil accesibilidad y espectaculares panorámicas de la sierra de los Picazos y el Monte de El Pardo.

Son dos las construcciones de la aldea que se han sacado a la luz en los últimos años, aunque se conoce la existencia en el área de otras 23.

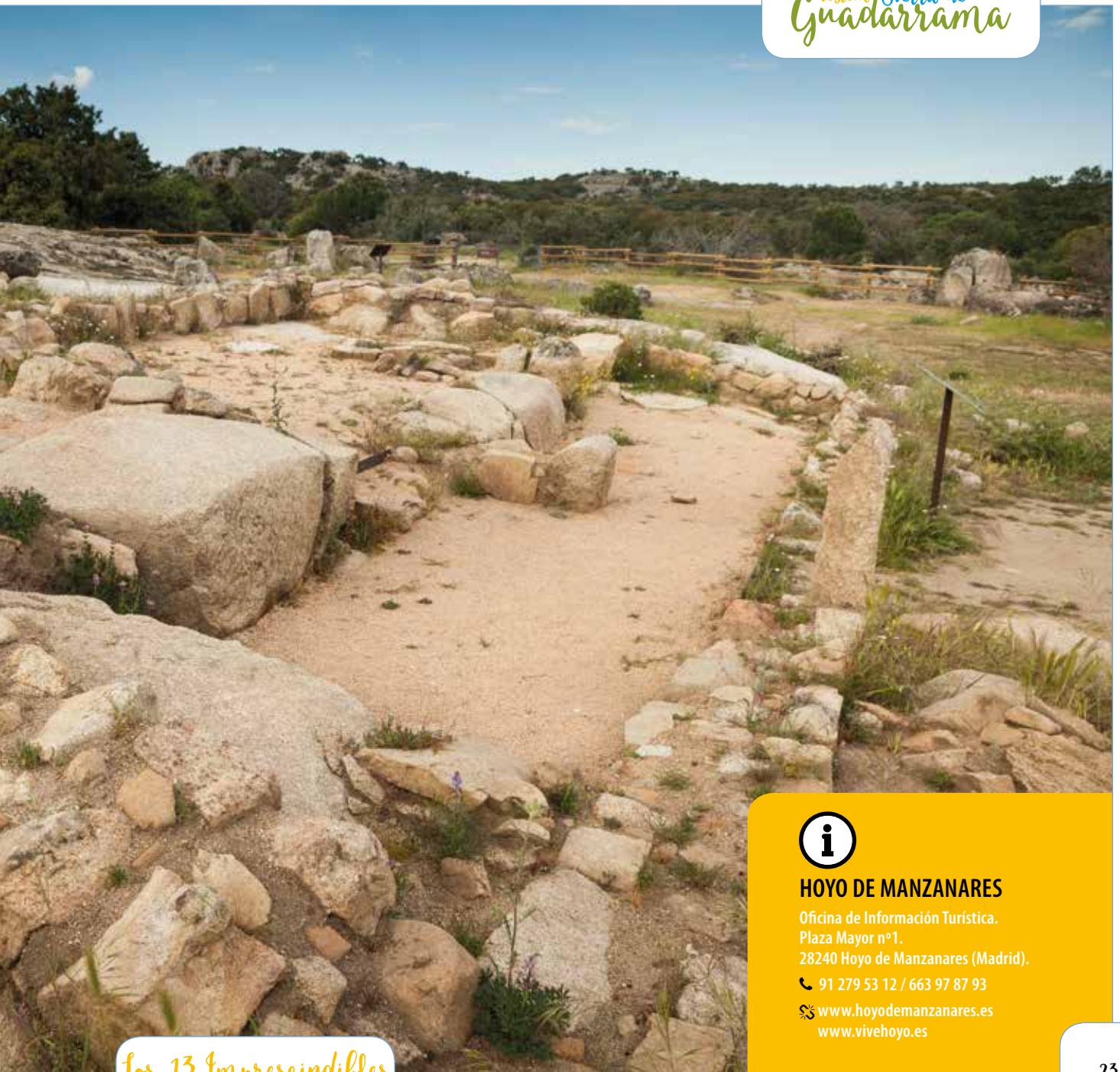
En este lugar se han encontrado restos de la vida cotidiana de sus habitantes; piedras de moler, joyería, restos de cerámica ornamental y de uso práctico. Eran gentes que llevaban una vida tranquila en diversos asentamientos, enclavados en las áreas más cálidas y protegidas de la sierra de Guadarrama, dedicados a la agricultura y pastoreo en pequeñas comunidades.

En la actualidad el yacimiento está señalizado para las visitas autoguiadas y ha sido desde su nacimiento como espacio público una iniciativa singular de arqueología abierta al público, y que cuenta con estas mismas personas como voluntarios en los procesos de excavación.

Los paneles interpretativos nos ayudarán a recrear los medios de vida y la cultura de estos pobladores, un paso más en el conocimiento de la historia de la Sierra. Está en permanente proceso de estudio y excavación, contando también con una oferta regular de vistas guiadas.



Foto: EL ESTUDIO DE SILVIA



HOYO DE MANZANARES

Oficina de Información Turística,
Plaza Mayor nº1,
28240 Hoyo de Manzanares (Madrid).

☎ 91 279 53 12 / 663 97 87 93

🌐 www.hoyodemanzanares.es
www.vivehoyo.es

Atarjeas y arquetas de los Manantiales de Robledo

(Moralzarzal)

Encuentro con la arquitectura hidráulica: la piedra y el agua.

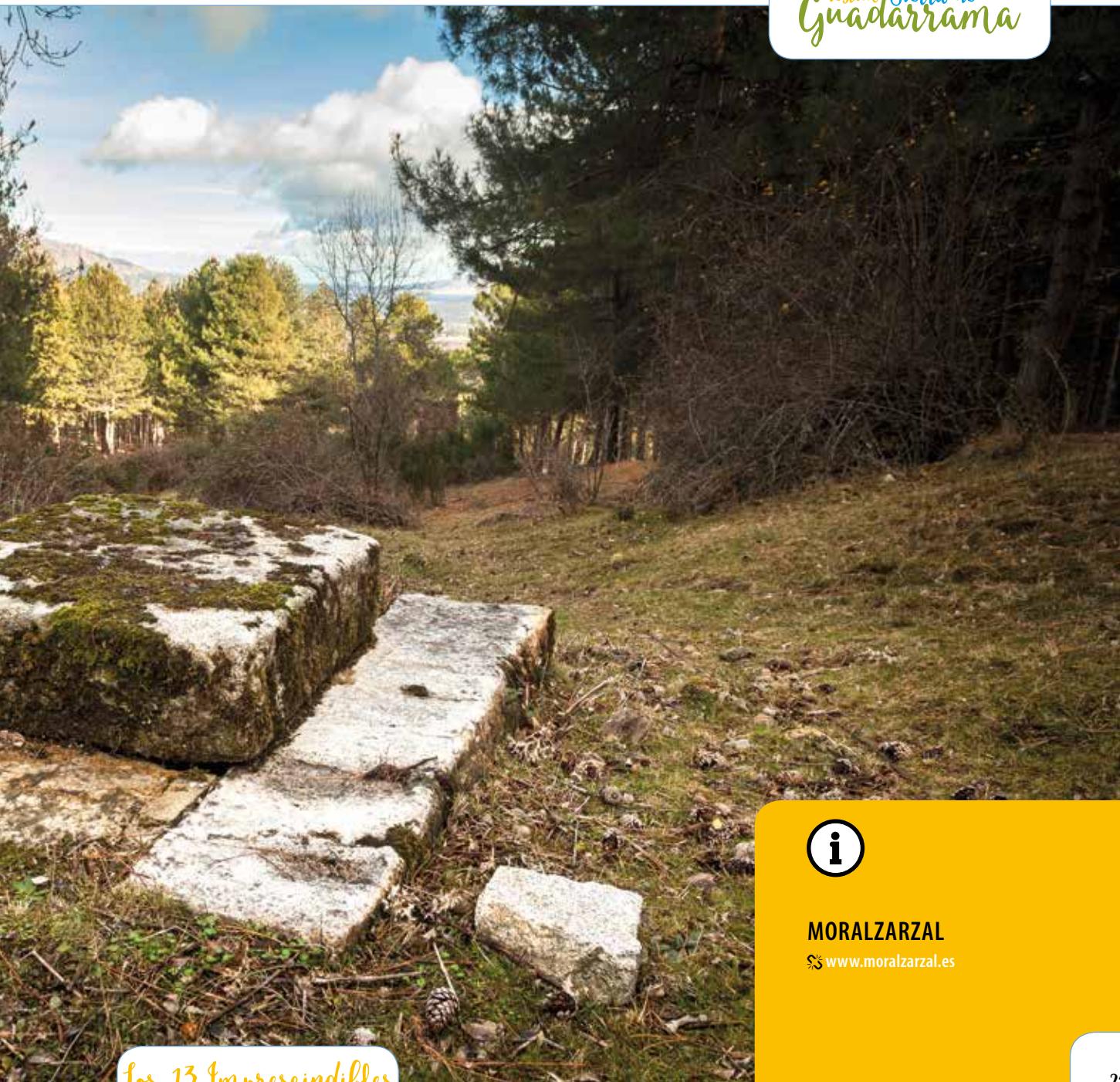
El granito que está en la esencia de la arquitectura de la Sierra de Guadarrama es la clave material de esta gran obra hidráulica, construida a finales del siglo XIX en las laderas de Matarrubia para llevar el agua a la fuente de la Plaza de la Constitución y a la de los Cuatro Caños, en el centro del pueblo.

Las atarjeas contenían en origen una tubería de hierro fundido por donde discurría el agua, todavía apreciable en algunos tramos. Estas atarjeas encauzan y recogen agua de los manantiales que circulan por el monte del Robledo, con su origen en los arroyos Grande y el de Peñalagua.

Esta obra bebe en su esencia de la rica tradición hidráulica islámica que se ha perfeccionado con el paso de los siglos en todo el territorio que es hoy la Comunidad de Madrid. Los más humildes sistemas de aljibes y acequias han sido esenciales en el crecimiento de los municipios serranos, creciendo hasta el gran número de embalses existentes en la actualidad, que garantizan con generosidad el agua a todos los madrileños.

Foto: EL ESTUDIO DE SILVIA





MORALZARZAL

🌐 www.moralzarzal.es

Embalse de Majalespino, el secreto de Becerril de la Sierra

(Becerril de la Sierra)

El embalse de Majalespino, también conocido como embalse de la Maliciosa, es una cita imprescindible en el camino tradicional de los montañeros hacia esta elevación mítica de la sierra de Guadarrama, reproducida hasta el infinito como uno de los iconos más significativos del paisaje serrano de las cumbres.

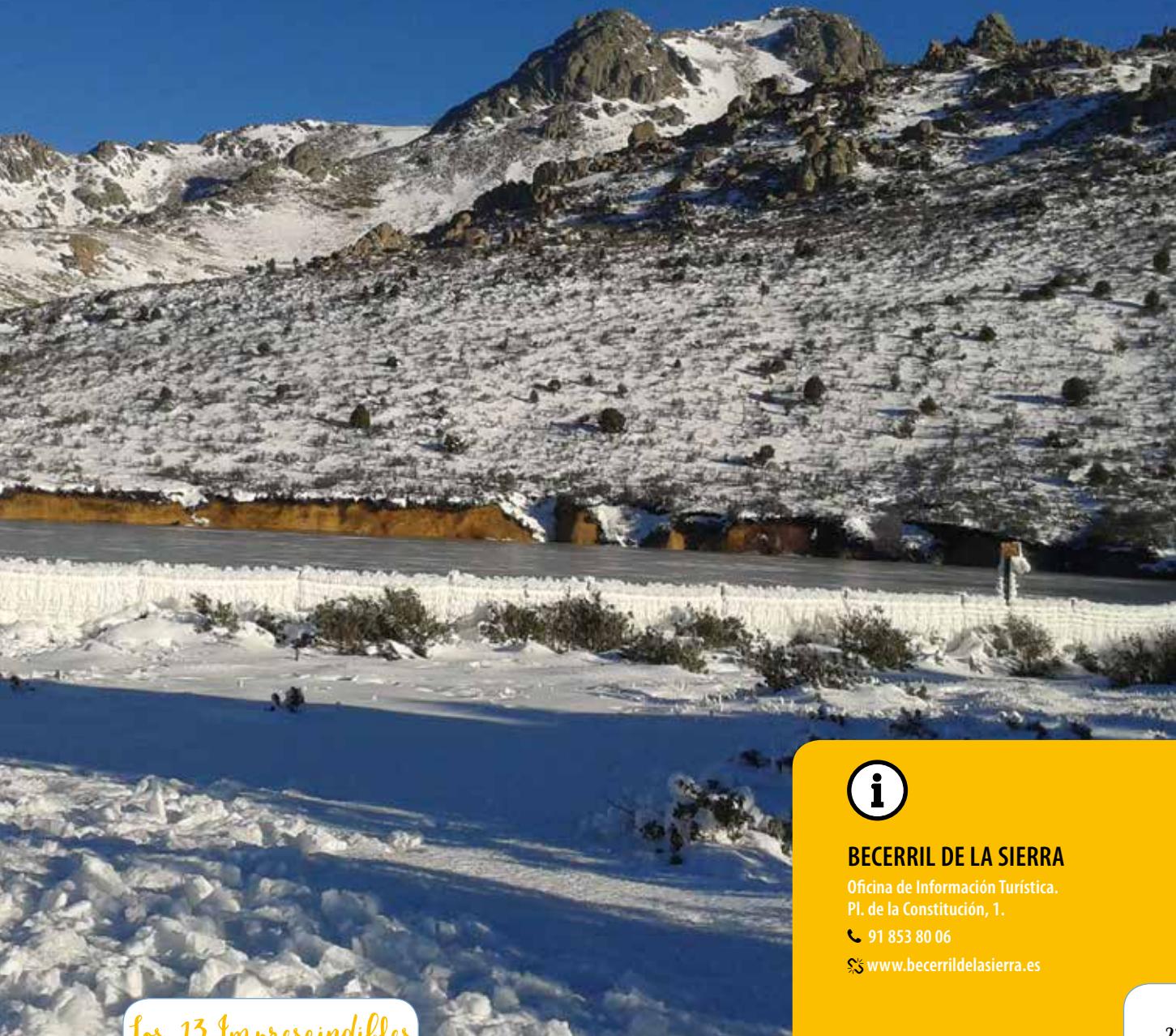
El embalse se origina por el embalsamiento de agua del arroyo de Peña Jardera, y proporciona agua potable al término municipal de Becerril de la Sierra, y la belleza de su entorno le convierte en cita imprescindible para leer el paisaje de la sierra.

Desde este embalse se pueden apreciar con claridad y amplitud los diversos paisajes y ecosistemas que conforman la sierra de Guadarrama, en la transición desde la alta montaña hacia las llanuras y dehesas ganaderas; pasando por zonas de espectaculares berreucos, hechos de un granito de alta calidad que ha hecho famosas las canteras de las zonas alledañas.

Los berrocales están trufados de caminos sinuosos y enriscados, que fueron recorridos antaño por muchos pastores y más de un bandolero, cuando transitar por estas sierras en caballos y diligencias era verdadero turismo de aventura.

Foto: CARMEN QUINTANILLA





BECCERRIL DE LA SIERRA

Oficina de Información Turística.
Pl. de la Constitución, 1.

☎ 91 853 80 06

🌐 www.becerrildelasierra.es

Posada romana Miaccum. Yacimiento Arqueológico El Beneficio

(Collado Mediano)

Este yacimiento arqueológico se origina en torno a una posada situada junto a la calzada romana que atravesaba la sierra de Guadarrama por el puerto de la Fuenfría, la cual formaba parte de una densa red de caminos romanos en lo que hoy es la Comunidad de Madrid. Esta calzada comunicaría principalmente Titulcia con Segóbriga. Se le supone en funcionamiento entre los siglos I a IV d. C.

Cuenta en la actualidad con un centro de interpretación y la posibilidad de visitas guiadas, tanto turísticas como educativas. Su localización es muy próxima al casco urbano

En las ruinas se aprecia con nitidez un patio central, las estancias donde dormían los viajeros, el patio interior y unas termas romanas, con su habitación de agua caliente (Caldarium), agua templada (Tepidarium) y agua fría (Frigidarium). Su visita nos permite imaginar e interpretar la intensa vida de estas calzadas y su gran significado comercial en la vida romana, sólo unos cuantos siglos antes de nosotros.

Foto: EL ESTUDIO DE SILVIA



CENTRO DE
INTERPRETACIÓN
DEL YACIMIENTO
ROMANO
MIACCUM



COLLADO MEDIANO

Ayuntamiento y Oficina de Turismo.
Plaza Mayor, 1. 28450 Collado Mediano

☎ 91 859 81 05

🌐 www.aytocolladomediano.es

Plaza de la Villa: la cita con la piedra

(Alpedrete)

La plaza de la villa de Alpedrete huele a historia, a la piedra que le da su nombre a la localidad y a estilo herreriano. Sus dos edificios más emblemáticos son el Ayuntamiento, de rectas líneas escorialenses; y la iglesia de la Asunción de Nuestra Señora, que tiene el poderoso estilo de las iglesias-fortaleza que eran tan abundantes en la cercana Castilla.

Ambos edificios se levantaron sobre las ruinas del antiguo Palacio de los Condes de Adanero, y se cree que la iglesia nace de la previa capilla del Palacio. Hoy ambas tradiciones constructivas se encuentran en el eje de su afinada cantería, oficio tradicional del municipio, y les acompaña el tejado de pizarra del Ayuntamiento que es otra característica singular de la arquitectura de la Sierra de Guadarrama.

Dentro y fuera de la iglesia-fortaleza se aprecian los diferentes estilos arquitectónicos que nos ayudan a leer su historia, incorporada capa a capa. Podemos reconocer desde el románico, pasando por el visigótico, gótico-isabelino, mudéjar, herreriano y hasta las reformas de nuestros días que lo hacen un edificio vivo. En su interior nos sorprenden por su reciedumbre la pila bautismal y la escalera de caracol, ambas talladas en piedra.

Foto: EL ESTUDIO DE SILVIA





ALEDRETE

www.alpedrete.es

Tras las huellas de la guerra

(Guadarrama)

La naturaleza y la historia se dan la mano en un paisaje de gran belleza como es el de la Sierra de Guadarrama, zona de paso entre ambas mesetas a lo largo de los siglos por diversos puertos y collados, que se convirtió por ello en espacio trascendental para ambos bandos durante la Guerra Civil.

La contienda dejó así en el territorio del municipio de Guadarrama numerosos vestigios de construcciones bélicas, generalmente en ubicaciones estratégicas acompañadas de entornos de gran belleza natural y visual.

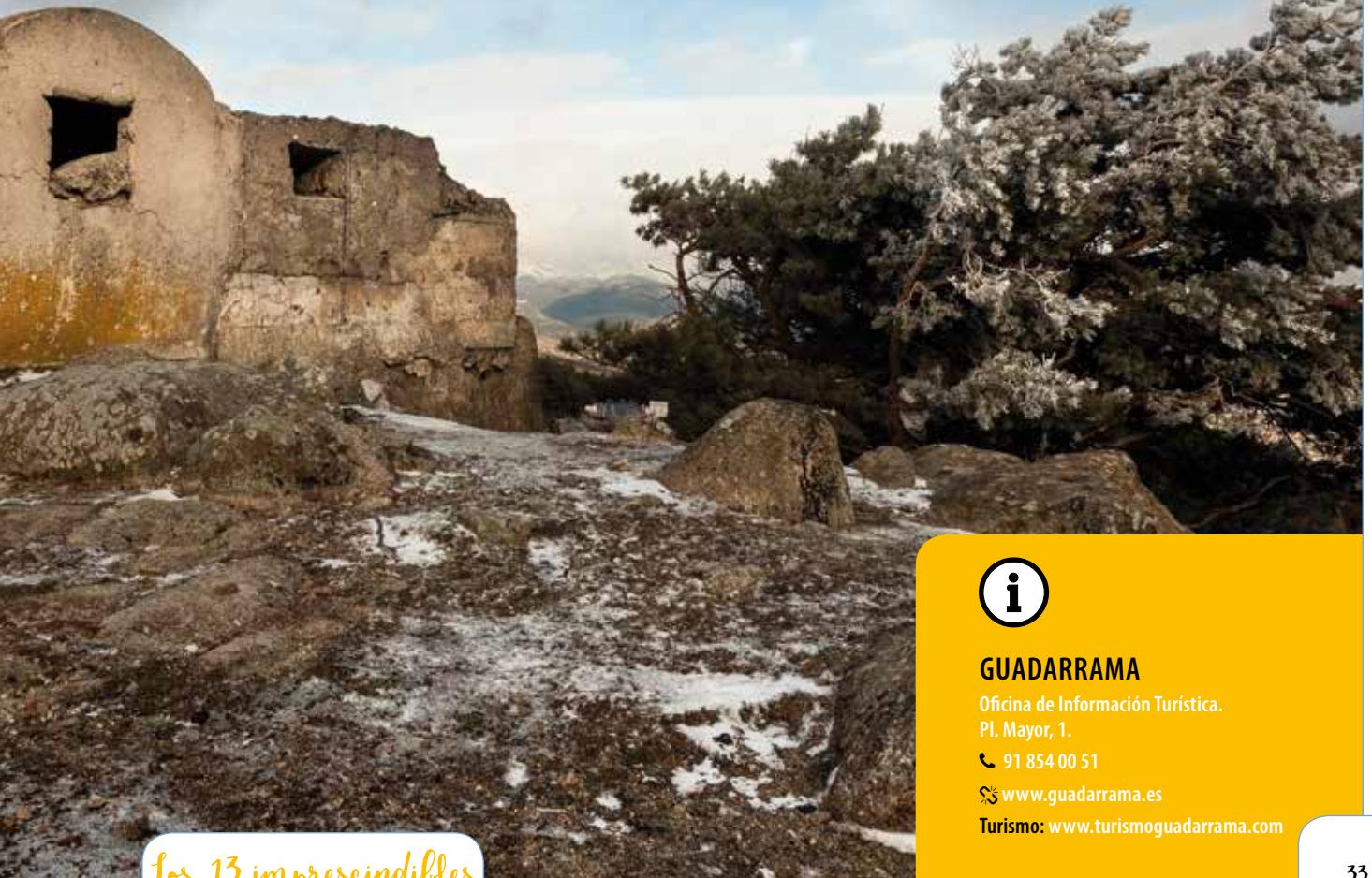
Estos restos esenciales para nuestra historia se han conservado desafiantes a pesar de todos los nuevos usos de la Sierra.

Son interesantes tanto por su significado histórico y las muchas leyendas en torno a ellos, como por la riqueza del patrimonio natural que los alberga.

El respeto al pasado lleva al deseo de conservar y conocer cada vez mejor estos lugares que invitan a visitas largas e interpretadas.

Foto: EL ESTUDIO DE SILVIA





GUADARRAMA

Oficina de Información Turística.
Pl. Mayor, 1.

☎ 91 854 00 51

🌐 www.guadarrama.es

Turismo: www.turismoguadarrama.com

Los 13 imprescindibles

Iglesia de la Purísima Concepción

(Los Molinos)

Esta iglesia de estilo renacentista, con planta latina de una sola nave, se remonta a 1570 y es una cita imprescindible con la arquitectura religiosa en la Sierra de Guadarrama. Presenta un retablo barroco procedente de una iglesia de Medina del Campo. Todo ello, bajo una bóveda de pañuelo con piedra de granito.

Su atrio con columnas toscanas es un punto de encuentro de la vida social y religiosa del municipio a lo largo de los siglos.

Es muy rica en elementos escultóricos de la escuela barroca castellana del siglo XVII, así como en pinturas al óleo de diversas épocas. Se ha enriquecido en las últimas décadas con obras de arte recientes que se han ido incorporando al patrimonio de la iglesia: esculturas, vidrieras y lámparas.

El campanario es muy esbelto y singular, materializado en una espadaña no muy corriente en los pueblos serranos.

Foto: EL ESTUDIO DE SILVIA



LOS MOLINOS

🌐 www.ayuntamiento-losmolinos.es

Museo del esquí Paquito Fernández Ochoa

La cita con el deporte alpino

(Cercedilla)

Los primeros esquiadores llegaron a las laderas del puerto de Navacerrada en 1915, un año después de que lo enfilaran los primeros vehículos con motor de explosión.

No es casualidad pues que en las faldas del Guadarrama, y en pleno corazón de la localidad de Cercedilla, nos encontremos el Museo del esquí "Paquito Fernández Ochoa". Más que museo es un hogar para la difusión del esquí y los deportes alpinos, enmarcados en la naturaleza cargada de hazañas de la Sierra de Guadarrama.

Este Museo del Esquí es para todos los públicos un espacio para relacionarse con objetos históricos y contemporáneos, fotografías, obras de arte, recursos interactivos; que transmiten el nacimiento y la evolución del esquí, los deportes alpinos y el encuentro con la naturaleza de la Sierra para todos los ciudadanos.

No se entendería este museo sin los trofeos y otros pedazos de la historia personal y deportiva de Paquito Fernández Ochoa, el único español que ha conseguido una medalla de oro en una olimpiada de invierno (Sapporo, 1972). Un lugar vivo y para el recuerdo de todos los aficionados y amantes del esquí, personificados en Paquito, tan vinculado de toda su vida a la Sierra de Guadarrama y al pueblo de Cercedilla.

Foto: EL ESTUDIO DE SILVIA



CERCEDILLA

Oficina de Información Turística
(Museo del Esquí).

Plaza Mayor, 3.

☎ 91 852 57 40

🌐 www.cercedilla.es

Decálogo del buen uso del monte

LOS LUGARES QUE VISITAS CONSERVAN UNA CULTURA Y UNOS VALORES NATURALES PROPIOS. CONÓCELOS Y RESPÉTALOS.

ANTES DE IR

INFÓRMATE: Prepara tu recorrido. Elige las rutas que mejor se adapten a tus condiciones. Consulta la predicción meteorológica. Al planificar tu visita utiliza el transporte público o minimiza los desplazamientos en coche.

EQUÍPATE: Lleva ropa y calzado apropiado, teléfono móvil cargado, agua, gorra y protección solar. Evita ir solo o avisa a alguien de tu itinerario.

CUANDO ESTÉS ALLÍ

CIRCULA: Si acudes en vehículo particular, estaciona en los lugares habilitados. Como senderista, utiliza los caminos acondicionados para tal fin. Si usas la bicicleta, recuerda que el peatón siempre tiene preferencia y que has de circular a velocidad moderada. Respeta las propiedades particulares y las indicaciones existentes. Deja los portones y zarzos como los encontraste. En caso de acudir con tu animal de compañía, manténlo siempre controlado.

PARTICIPA: En las actividades de nuestros Centros. Proporcionan la información y orientación necesaria para valorar la importancia del entorno y disfrutar más de la visita.

FAUNA Y FLORA: Evita causar molestias a la fauna y no dañes la flora. Observa los animales de lejos y evi-

ta generar ruidos. En época de nidificación, de marzo a julio, el respeto a las aves ha de ser máximo. Si encuentras un animal herido, llama al 91 276 06 26.

AUTORIDADES: Respeta las indicaciones de las Autoridades. Avísales de cualquier tipo de agresión o alteración al medio.

FUEGO: No está permitido hacer fuego.

USO PÚBLICO RESPONSABLE: Utiliza las Áreas Recreativas y las Sendas Habilitadas para el uso público. Procura no inferir en el disfrute de otras personas y respeta a los agricultores, ganaderos y propietarios particulares que gestionan los recursos. Recuerda que está prohibido acampar, salvo en las zonas habilitadas para ello.

CUANDO TE VAYAS

TUS RESIDUOS: Sé responsable de tus propios residuos. Sé supervisor y lleva siempre una bolsa donde guardarlos hasta que los puedas depositar en un contenedor habilitado. Si puedes, recicla, reutiliza y recupera.

DEJA TODO COMO LO ENCONTRASTE: No debes realizar actividades que modifiquen en estado actual del suelo, del agua, de la flora o de la fauna.

Fuente: Decálogo del Buen Uso del Monte. Comunidad de Madrid



Un paseo por los pueblos

La Sierra de Guadarrama cuenta con un rico y conocido patrimonio natural y paisajístico, sin embargo no todos conocen los pueblos de esta comarca y sus atractivos en los que aún quedan rincones por descubrir.

Fruto de la larga tradición histórica de la comarca y de las personas que la poblaron todavía se conservan construcciones que son consideradas auténticas joyas patrimoniales: puentes

centenarios, calzada romana, castillo del siglo XV; iglesias y ermitas levantadas desde el siglo XVI; fuentes y casas de piedra... Esta oferta se complementa con tradiciones que aún perviven, oficios artesanos (canteros, ganaderos...), folclore y una exquisita cultura gastronómica que se abastece de multitud de productos de gran calidad como carnes con Indicación Geográfica Protegida Carne de la Sierra de Guadarrama.

A través de estos paseos no sólo visitarás lo más representativo de cada uno de ellos, sino que también podrás conocer su pasado y su presente.

¡CONDICIONES DE ACCESIBILIDAD!

Si lo necesitas, puedes consultar las condiciones de accesibilidad para pasear por nuestros pueblos en nuestra página web: www.sierraguadarrama.info.

Red de Caminos



de la Sierra
de Guadarrama

¿QUIERES DESCUBRIR LA SIERRA SIGUIENDO LOS PASOS DE SUS ANTIGUOS HABITANTES?

La Sierra de Guadarrama ofrece multitud de paisajes distintos, valiosos recursos naturales y culturales, aire puro y fresco, caminos tradicionales que unen sus pueblos y

que utilizaban los antiguos pobladores de la sierra para desplazarse y para el desempeño de sus oficios.

Te invitamos a través de sus más de 250 kilómetros de red de caminos, los que utilizaban ganaderos, pastores, gabarreros, canteros y otras gentes serranas a que vengas, conozcas, disfrutes, valores y protejas este entorno privilegiado, sin prisas...





Disfruta de más de 100 km. en bici de montaña o a pie por la Sierra de Guadarrama. La ruta, que puede hacerse en etapas, recorre paisajes de singular belleza de la Sierra de Guadarrama y atraviesa algunos de sus pueblos, donde avituallarse o simplemente disfrutar de su hospitalidad.

Podrás encontrar la información y el track de la ruta diseñada por Imba (International Mountain Bicycling Association) en:



<http://www.sierraguadarrama.info/comunicados/fichas.php?cod=451>

Foto: IMBA

En pleno corazón de la sierra de Guadarrama, guisos, platos de cuchara, setas y nuestra famosa plancha. Todos los martes y viernes cocido madrileño completo.

c/Doctor Palanca, 3, Guadarrama - Madrid - 91 854 13 08

 **Restaurante Madrileño**

Qué hacer esta semana?



¿Te vas a perder lo que ofrece la

Sierra de
Guadarrama

+ Info



<http://www.sierraguadarrama.info/hoy/pdf.php>



El Boato **BCM** Matalpino
Cerdeceda
Info Turismo

TRES PUEBLOS

TU DESTINO...

...EN EL **PARQUE NACIONAL**

SIERRA DE GUADARRAMA



VISITA NUESTRO PORTAL DE TURISMO

<http://turismobcm.org>

DESCARGATE NUESTRA APP

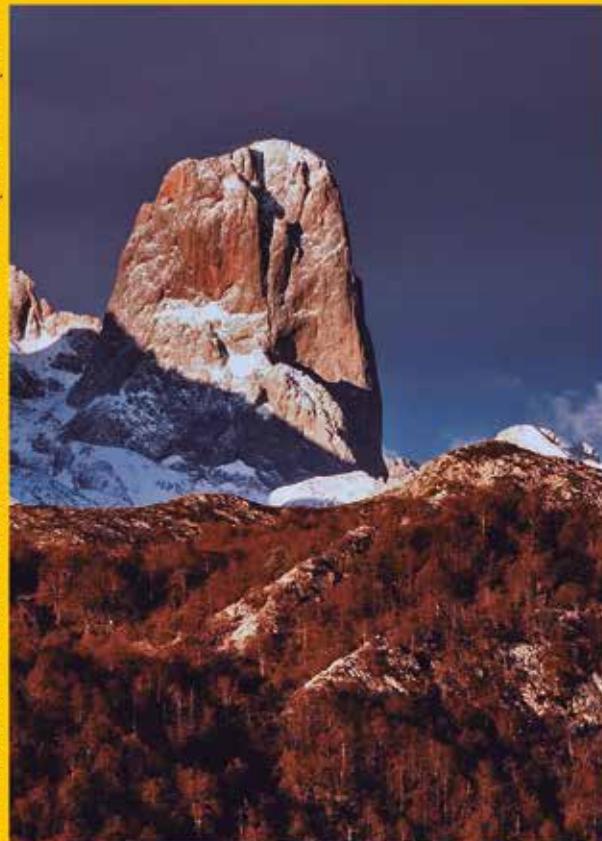


AYUNTAMIENTO



MTB
Running
Alpinismo
Escalada
Senderismo
Trail Running Academy
Escuela Baby Montaña
Equipos de competición
Escuela Junior Alta Montaña

Amáncese sobre el Pico Ibañeta desde las cercanías de Tiéve - Foto: Alce Vázquez @alavizquez2001



CLUB MONTAÑA
TODOVERTICAL

www.club-todovertical.com

LA SIERRA DE GUADARRAMA & YOU

DISFRUTA DE LA CALIDAD, SIN PRISAS...

TODA LA INFORMACIÓN DE LA SIERRA DE GUADARRAMA EN EL PORTAL TURÍSTICO OFICIAL: www.sierraguadarrama.info

Establecimientos distinguidos por la Secretaría de Estado de Turismo por su Compromiso con la Calidad Turística



AMADABLAM AVENTURA

Área Recreativa "Las Encinillas". 28440 Guadarrama (Madrid)

☎ 910020814

@info@amadablamaventura.es

🌐 www.amadablamaventura.es

AMADABLAM AVENTURA es una empresa de Turismo Activo especializada en deportes de montaña: Raquetas de Nieve, Escalada, Alpinismo, Descenso de Barrancos, Orientación o Esquí son algunas de sus actividades. Guías Titulados, Material Homologado y los mejores profesionales a su servicio.



FORESTAL PARK GUADARRAMA

Área Recreativa "Las Encinillas". 28440 Guadarrama (Madrid)

☎ 691 606 705

@reservas.guadarrama@forestalpark.com

🌐 www.forestalpark.com/madrid

FORESTAL PARK es un Parque de Aventura para disfrutar de la naturaleza, a través de sus actividades medioambientales y practicando deporte. Nuestros circuitos de tirolinas constan de recorridos por los árboles, distribuidos en circuitos, de distinto grado de dificultad, con una duración aproximada de 3 horas.



RESTAURANTE ROMA

C/ La Cruz, 29.

28411 Moralzarzal (Madrid).

☎ 91 857 71 92

@restauranteroma@hotmail.com

🌐 www.restauranteroma.es

El sabor de la tradición y la innovación, unido por el tiempo, en una cocina elaborada con géneros de primera calidad, en un negocio familiar con una vocación culinaria y experiencia en hostelería de tres generaciones a su servicio.



OFICINA DE TURISMO MUNICIPAL DE HOYO DE MANZANARES

Plaza Mayor nº1.

28240 Hoyo de Manzanares (Madrid).

☎ 91 279 53 12/ 663 97 87 93

Horario: De 11:00 a 14:30 h.

Todos los días excepto el jueves.

@turismo@hoyodemanzanares.es

🌐 www.hoyodemanzanares.es

🌐 www.vivehoyo.es

¿Conoces Hoyo de Manzanares? A sólo 37 km de Madrid, en el Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares. Te esperamos en la Oficina de Turismo

Municipal para darte la más calurosa bienvenida y ayudarte a descubrir Hoyo de Manzanares y disfrutar en familia o con amigos del privilegiado entorno.



OFICINA DE TURISMO DE NAVACERRADA

Paseo de los Españoles (Junto a la Casa de la Cultura), 28491 Navacerrada (Madrid).

☎ 608 128 845.

Horario de atención al público: Sábados y domingos de 11 a 14:00 h. y de 16 a 19:00 h.

Desde 1 julio: martes a viernes de 18 a 21:00 h. y sábados y domingos de 11 a 14:00 h. y de 16 a 19:00 h.

En el punto de información turística encontrarás los recursos necesarios para disfrutar de todo lo que Navacerrada tiene para ofrecerte.



Puerto de Navacerrada

ASÍ ES LA ESTACIÓN



DESCRIPCIÓN DE LA ESTACIÓN

La Estación de Esquí del Puerto de Navacerrada, es la más próxima a Madrid (60 km.) y cercana a Segovia 30 km.

Está dividida en dos zonas diferenciadas: zona alta, con 3 pistas rojas (nivel medio-alto), y zona baja, con 1 pista verde (nivel iniciación), 2 pistas azules (nivel bajo-medio), y una roja (nivel alto).

Esta estación de Esquí dispone de un sistema propio de producción de nieve.

El Puerto de Navacerrada está situado entre los 1.850 y 2.262 m. de altitud, pertenece al término municipal de Cercedilla, y se encuentra a tan sólo 8 km. de su casco urbano. Comunica por carretera las provincias de Madrid y Segovia y es muy frecuentado como lugar tradicional de esquí y senderismo.

El acceso al Puerto de Navacerrada se puede realizar por cualquiera de los siguientes medios:

- En automóvil: desde Madrid por la A-6 hasta Collado Villalba (km. 40). Allí se toma el desvío por la M 601 Madrid - Segovia hasta llegar al Puerto de Navacerrada.

Desde Madrid por la carretera M-607 (Carretera de Colmenar Viejo), seguir indicaciones Puerto de Navacerrada.

- En autobús: todos los días salen autobuses desde el Intercambiador de Moncloa.

Línea 691 de Autobuses Larrea.

- En tren: desde la Estación de Chamartín (Madrid) se puede coger el Cercanías hasta Cercedilla (C-8b) y luego el Tren de Cotos (C-9) hasta el Puerto de Navacerrada.

TELESILLA GUARRAMILLAS, SUBIDA A LA BOLA DEL MUNDO

El Telesilla de Guarramillas para subir a La Bola del Mundo (2.180 metros) está operativo como uso turístico

durante todos los fines de semana en los meses de verano (si las previsiones atmosféricas lo permiten), donde se podrá disfrutar de un día en familia con unas vistas inolvidables.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Tel. Reservas: 91 852 08 49

Tel. Información, Parte de Nieve: 902 88 23 28

Web: www.puertonavacerrada.com

E-mail: info@puertonavacerrada.com



Teléfonos y direcciones de interés

Useful addresses and phone numbers

ASOCIACIÓN DE DESARROLLO SIERRA DE GUADARRAMA (ADESGAM)

C/ Cuartel, 1. 28491 Navacerrada (Madrid)

☎ 91 842 85 04

@adesgam@adesgam.org

🌐 www.sierraguadarrama.info

www.adesgam.org

www.lineaverdesierraguadarrama.com

OTROS TELÉFONOS DE INTERÉS

EMERGENCIAS: 112

GUARDIA CIVIL: 062

CENTRO DE VISITANTES DEL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

ÁREA MEDIOAMBIENTAL EL GURUGÚ

Paseo de las Acacias, 1.
28440 Guadarrama

☎ 91 854 08 83



CENTRO DE VISITANTES VALLE DE LA FUENFRÍA

Ctra. De Las Dehesas, km. 2.
28470 Cercedilla

☎ 91 852 22 13



CENTRO DE VISITANTES MANZANARES

Camino de la Pedriza, s/n.
28410 Manzanares El Real

☎ 91 853 99 78



PUNTO DE INFORMACIÓN DE CANTO COCHINO

Camino de la Pedriza a Canto
Cochino, km 5,5.

☎ (+34) 91 193 55 84
de viernes a domingo

☎ (+34) 91 849 96 16
de lunes a viernes



Adesgam apoya los
Objetivos de Desarrollo Sostenible

OBJETIVO  DE DESARROLLO
SOSTENIBLE

INDICACIÓN GEOGRÁFICA PROTEGIDA

CARNE DE LA SIERRA DE GUADARRAMA



Tierna, Sabrosa... de la Naturaleza a su Plato.



Comarca Agropastoral

Región de Castilla-La Mancha
Código de Comercio: 1/150
Sede Social: 45001 Alcazarén (Ciudad Real)
C.I.F.: B-45001-150
www.carneguadarrama.com



EL REFUGIO
de Oria

El sabor de la montaña

Tras generaciones de elaboración artesanal, ponemos a su disposición una amplia gama de recetas, desde nuestro famoso cocido montañés, carnes rojas, raciones tradicionales para culminar con la excelencia de nuestros postres caseros.

C/ Peñehoyuela, 14 · 28413 El Bolao (MADRID)
696 973 889

CASA TORRERO

ESPECIALIDAD EN POLLOS ASADOS
COMIDAS CASERAS
TAPAS VARIADAS
BOCADILLOS
COMIDAS DE ENCARGO PARA GRUPOS Y EMPRESAS

En nuestra terraza disfrutará de las mejores vistas de la Pedriza

LA PEDRIZA
Aparc. de Cantocochino s/n · 28410 Manzanares El Real, Madrid
RESERVAS **635 689 791**



ACTIVIDADES EN LA NIEVE



ACTIVIDADES EN FAMILIA



PASEOS Y RUTAS



RUTAS A CABALLO



ALOJAMIENTOS



EXPERIENCIAS



Sierra del Guadarrama
CENTRAL DE RESERVAS



www.sierradelguadarrama.com

¡Toda la sierra a golpe de click!

¡No te puedes perder nuestras
Experiencias inolvidables!



¡LLÁMANOS! 91 852 09 00
ESCRÍBENOS cr@sierradelguadarrama.com

