

# Actividades Adultos

# Temporada 2017-2018

Actividad	Horario	CUOTAS DE LAS ACTIVIDADES (€)	
		EMP.	NO EMP.
<b>Gimnasia Mayores ≥65 años</b>	Martes– Jueves 10.15 a 11.10 H.	13	16.25
<b>Escuela Espalda (M) Mayores ≥65 años</b>	Miércoles y Viernes 11.15 a 12.10 H.	17.30	21.70
<b>Escuela Espalda (T) Mayores ≥65 años</b>	Martes y Jueves 18.00 a 18.55 H.	17.30	21.70
<b>Pilates Mayores ≥65 años</b>	Miércoles y Viernes 12.15 a 13.10 H.	17.30	21.70
<b>Cicloindoor G1</b>	Lunes – Miércoles 9.15 a 10.00 H.	24	30
<b>Cicloindoor G2</b>	Lunes y Miércoles 21.00 a 21.45H.	24	30
<b>Cicloindoor G3</b>	Martes y Jueves 19.00 a 19.45H.	24	30
<b>Cicloindoor G4</b>	Martes y Jueves 20.00 a 20.45H.	24	30
<b>Escuela Espalda G1</b>	Lunes y Miércoles 10.15 a 11.10 H.	17.30	21.70
<b>Escuela de Espalda G2</b>	Martes y Jueves 19.00 a 19.55 H.	17.30	21.70
<b>Escuela Espalda G3</b>	Martes y Jueves 18.00 a 18.55 H.	17.30	21.70
<b>Pilates G1</b>	Lunes y Miércoles 09.15 a 10.10 H.	17.30	21.70
<b>Pilates G2</b>	Martes y Jueves 21.00 a 21.55 H.	17.30	21.70
<b>Pilates G3</b>	Martes y Jueves 19.00 a 19.55 H.	17.30	21.70
<b>Pilates G4</b>	Martes y Jueves 20.00 a 20.55 H.	17.30	21.70
<b>Pilates Fuerza G1</b>	Martes y Jueves 21.00 a 21.55 H.	17.30	21.70
<b>Pilates Fuerza G2</b>	Lunes y Miércoles 20.00 a 20.55 H.	17.30	21.70
<b>Gimnasia Funcional**</b>	Miércoles y Viernes 18.00 a 18.55 H.	24	30
<b>Hipopresivos</b>	Martes y Jueves 17.00 a 18.00 H.	24	30
<b>Gimnasio de Musculación ≥ 16 años</b>	Lunes a Viernes 08.00 a 22.00 H. Sábados 10.00 a 14.00 H.	19	23.75

\*\*Para las actividad de Gimnasia Funcional será imprescindible entregar informe del médico especialista junto a la inscripción, que será valorado posteriormente para la adjudicación de plazas.

Actividad	Horario	CUOTAS DE LAS ACTIVIDADES (€)	
		EMP.	NO EMP.
<b>Yoga G1</b>	Lunes 11.15 a 12.40 H.	13	16.25
<b>Yoga G2</b>	Miércoles y Viernes 19.00 a 20.25 H.	26	32.50
<b>Yoga G3</b>	Miércoles 20.30 a 21.55 H.	13	16.25
<b>Yoga G4</b>	Viernes 20.30 a 21.55 H.	13	16.25
<b>Total Training G1</b>	Lunes y Miércoles 19.00 a 19.55H.	13	16.25
<b>Total Training G2</b>	Martes y Jueves 21.00 a 21.55H.	13	16.25
<b>Suspensión Training / TRX G1</b>	Martes y Jueves 09.15 a 10.10H.	19	23.75
<b>Suspensión Training / TRX G2</b>	Lunes y Miércoles 18.00 a 18.55 H.	19	23.75
<b>Suspensión Training / TRX G3</b>	Martes y Jueves 18.00 a 18.55 H.	19	23.75
<b>Zumba ADULTOS</b>	Martes y Jueves 20.00 a 20.55 H.	30	37.50
<b>Tai-chi G1</b>	Lunes 18.30 a 20.00 H.	14.25	17.80
<b>Tai-chi G2</b>	Lunes 20.00 a 21.30 H.	14.25	17.80
<b>Judo G3</b>	Lunes y Miércoles 20.30 a 21.30 H.	19	23.75
<b>Taekwondo G3</b>	Martes y Jueves 20.30 a 21.30 H.	19	23.75
<b>Fullcontact</b>	Lunes y Miércoles 21.00 a 22.00 H.	19	23.75
<b>Pádel*</b>	Según Edad y Nivel De Lunes a Domingos	39	48.75
<b>Tenis *</b>	2H / semanales	30	37.50
<b>Tiro con Arco G1 – Adultos e Infantil</b>	Viernes 18.00 a 19.00 H.	15	18.75
<b>Tiro con Arco G2 – Adultos e Infantil</b>	Viernes 19.00 a 20.00 H.	15	18.75
<b>Patinaje Escuela – Iniciación (1H)</b>	Sábados 10.00 a 11.00 H.	15	18.75
<b>Patinaje Pre-Competición (2H)</b>	Sábados 11.00 a 13.00 H.	30	37.50
<b>Patinaje Competición-Show (4H)</b>	Sábados, 12.00 a 14.00 H. Domingos, 11.00 a 13.00 H.	60	75

\*Los precios de las actividades de tenis y pádel son para un número mínimo de alumnos



AYUNTAMIENTO DE MIRAFLORES DE LA SIERRA (MADRID)

INFORMACIÓN DE CARÁCTER GENERAL

TELÉFONO DE LA OFICINA DEL PABELLÓN 918443975

CORREO ELECTRÓNICO: [deportes@mirafloresdelasierra.es](mailto:deportes@mirafloresdelasierra.es)



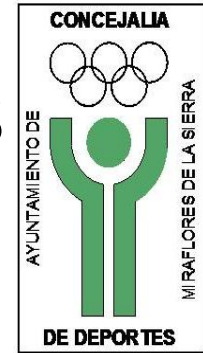
HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO: DE LUNES A VIERNES, DE 9.00 A 14.00 H. Y DE 17.00 A 20.00 H.

- LA TEMPORADA TERMINARÁ **EL 30 DE JUNIO** Y LAS ACTIVIDADES DE ADULTOS SE REGISTRAN POR EL **CALENDARIO LABORAL**, CON LAS EXCEPCIONES QUE FIJE LA CONCEJALÍA.
  - **ES IMPRESCINDIBLE ESTAR EN POSESIÓN DEL C.U.** PARA INSCRIBIRSE EN CUALQUIER ACTIVIDAD.
  - **SERÁ IMPRESCINDIBLE ESTAR AL CORRIENTE DE PAGO DE TEMPORADAS ANTERIORES** PARA LA MATRICULACIÓN EN CUALQUIER ACTIVIDAD.
  - LAS CUOTAS DE LAS ACTIVIDADES SE ABONARÁN POR **DOMICILIACIÓN BANCARIA**.
  - **PARA UN BUEN FUNCIONAMIENTO DE LAS ACTIVIDADES LA DURACIÓN DE LAS CLASES SERÁN DE 55 MIN.** SALVO EXCEPCIONES.
  - LA CONDICIÓN DE EMPADRONADO EN MIRAFLORES Y/O FAMILIA NUMEROSA DEBERÁ ACREDITARSE MEDIANTE LA DOCUMENTACIÓN PERTINENTE PARA DISFRUTAR DE LOS DESCUENTOS DEBIDOS A LAS MISMAS (Certificado de empadronamiento y/o fotocopia del carnet de familia numerosa) SIENDO ÉSTOS SÓLO APLICABLES EN EL CASO DE TENER CARNET DE USUARIO.
  - NO SE APLICARÁ EL DESCUENTO POR SEGUNDA ACTIVIDAD, CUANDO UN USUARIO SE INSCRIBA EN MÁS DE UN GRUPO DE LA MISMA ACTIVIDAD.
  - LOS GASTOS DEBIDOS A LA DEVOLUCIÓN DE LOS RECIBOS CORRERÁN A CARGO DEL USUARIO.
  - EN CASO DE BAJA SE COMUNICARÁ EN LA OFICINA DEL PABELLÓN, **POR ESCRITO O E-MAIL, ANTES DEL DÍA 28 DEL MES ANTERIOR AL CESE.**
  - **NO SE PROCEDERÁ A LA DEVOLUCIÓN DE LAS CUOTAS SI LA BAJA NO SE COMUNICA EN LA FORMA Y TIEMPO DESIGNADOS, EXCEPTO CUANDO NO SE REALICE LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO POR CAUSAS NO IMPUTABLES AL USUARIO.**
  - LOS **HORARIOS** DE LAS ACTIVIDADES PUEDEN ESTAR SUJETOS A VARIACIONES SEGÚN NECESIDADES.
  - **SERÁ NECESARIO UN NÚMERO MÍNIMO DE PARTICIPANTES** PARA LA REALIZACIÓN DE CADA ACTIVIDAD; EN CASO DE SUPERAR EL NÚMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES, SE CREARÁ UNA LISTA DE ESPERA.
  - EN AQUELLAS ACTIVIDADES EN LAS QUE EXISTE **LISTA DE ESPERA**, EL IMPAGO DE UNA CUOTA SUPONDRÁ EL CESE EN LA MISMA, SIENDO AUTOMÁTICAMENTE CUBIERTA SU PLAZA POR UN NUEVO USUARIO. EN CASO DE QUERER REANUDAR DICHA ACTIVIDAD, PASARÁ A LISTA DE ESPERA UNA VEZ PUESTO AL DÍA DE LOS RECIBOS PENDIENTES.
  - LOS USUARIOS EXENTOS DE PAGO SERÁN DADOS DE BAJA AUTOMÁTICAMENTE EN LAS ACTIVIDADES EN LAS QUE EXISTA LISTA DE ESPERA CUANDO FALTEN INJUSTIFICADAMENTE SEIS DÍAS SUCESIVOS A LA CLASE.
  - LA CONCEJALÍA PODRÁ UTILIZAR LAS FOTOGRAFÍAS REALIZADAS EN LAS ACTIVIDADES Y EVENTOS QUE ORGANICE CON FINES PUBLICITARIOS E INFORMATIVOS.
  - **LAS LICENCIAS FEDERATIVAS PARA COMPETIR EN TODOS LOS DEPORTES CORRERÁN A CARGO DEL ALUMNO. SE ABONARÁN CON LA PRIMERA CUOTA DE LA ACTIVIDAD O CUANDO LO INDIQUE EL MONITOR.**
- EL TRASLADO DE LOS JUGADORES AL LUGAR DE CELEBRACIÓN DE LOS PARTIDOS CORRERÁ AL CARGO DE PADRES / MADRES O TUTORES DE LOS ALUMNOS DE TODAS LAS CATEGORÍAS.**

\*LAS CUOTAS DEL PRESENTE FOLLETO SON MENSUALES Y ESTÁN EXPRESADAS EN EUROS



# CONCEJALÍA DE DEPORTES 2017 – 2018



## Actividades Deportivas ADULTOS



INFORMATE DE LOS NUEVOS GRUPOS Y HORARIOS DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y ELIGE TU PREFERIDA