

# Actividades Adultos

Actividad	Horario	CUOTAS DE LAS ACTIVIDADES (€)	
		EMP.	NO EMP.
<b>ACTIVIDADES PARA MAYORES 65 AÑOS</b>			
Gimnasia Mayores ≥65años	Martes- Jueves 10.15 a 11.05 horas	13	16.25
Escuela Espalda Mayores ≥65 años G1	Martes y Jueves 11.15 a 12.05 horas	17.30	21.70
Escuela de Espalda Mayores ≥65 años G2	Lunes y Miércoles 10.15 a 11.05 horas	17.30	21.70
Escuela Espalda Mayores ≥65 años G3	Martes y Jueves 17.00 a 17.50 horas	17.30	21.70
Pilates Mayores ≥65años	Martes y Jueves 12.15 a 13.05 horas	17.30	21.70
<b>ACTIVIDADES DINAMICAS DE TONIFICACIÓN</b>			
Escuela Espalda G1	Martes y Jueves 10.15 a 11.05 horas	17.30	21.70
Escuela Espalda G2	Martes y Jueves 18.00 a 18.50 horas	17.30	21.70
Yoga G1	Martes y Jueves 11.15 a 12.35 horas	26	32.50
Yoga G2	Miércoles y Viernes 19.00 a 20.20 horas	26	32.50
Yoga G3	Miércoles 20.30 a 21.50 horas	13	16.25
Yoga G4	Viernes 20.30 a 21.50 horas	13	16.25
Pilates G1	Lunes y Miércoles 09.15 a 10.05 horas	17.30	21.70
Pilates G2	Martes y Jueves 21.00 a 21.50 horas	17.30	21.70
Pilates G3	Martes y Jueves 19.00 a 19.50 horas	17.30	21.70
Pilates G4	Martes y Jueves 20.00 a 20.50 horas	17.30	21.70
Pilates Fuerza	Lunes y Miércoles 20.00 a 20.50 horas	17.30	21.70
Gimnasia Funcional	Miércoles y Viernes 18.00 a 18.50 horas	24	30
Hipopresivos	Lunes y Miércoles 17.00 a 18.00 horas	24	30
Tai-chi G1	Lunes 18.30 a 20.00 horas	14.25	17.80
Tai-chi G2	Lunes 20.00 a 21.30 horas	14.25	17.80

# Temporada 2018 – 2019

Actividad	Horario	CUOTAS DE LAS ACTIVIDADES (€)	
		EMP.	NO EMP.
<b>ACTIVIDADES CARDIOVASCULARES</b>			
Cicloindoor G1	Lunes – Miércoles 9.15 a 10.05 horas	24	30
Cicloindoor G2	Lunes y Miércoles 21.00 a 21.50 horas	24	30
Cicloindoor G3	Martes y Jueves 19.00 a 19.50 horas	24	30
Cicloindoor G4	Martes y Jueves 20.00 a 20.50 horas	24	30
Total Training G1	Lunes y Miércoles 19.00 a 19.50 horas	13	16.25
Total Training G2	Martes y Jueves 21.00 a 21.50 horas	13	16.25
TRX G1	Martes y Jueves 09.15 a 10.05 horas	19	23.75
TRX G2	Lunes y Miércoles 18.00 a 18.50 horas	19	23.75
TRX G3	Martes y Jueves 18.00 a 18.50 horas	19	23.75
Zumba ADULTOS	Martes y Jueves 20.00 a 21.00 horas	30	37.50
<b>ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES</b>			
Judo G3	Lunes y Miércoles 20.30 a 21.30 horas	19	23.75
Taekwondo G3	Martes y Jueves 20.30 a 21.30 horas	19	23.75
Fullcontact	Lunes y Miércoles 21.00 a 22.00 horas	19	23.75
Pádel	Según Edad y Nivel De Lunes a Domingos 2H / semanales	39	48.75
Tenis		30	37.50
Tiro con Arco G1 – Adultos e Infantil	Viernes 18.00 a 19.00 horas	15	18.75
Tiro con Arco G2 – Adultos e Infantil	Viernes 19.00 a 20.00 horas	15	18.75
Escalada - Rocódromo	Jueves G3: 19.00 a 20.15 horas	18.75	23.50
Senderismo	Excursión Mensual (consultar en la oficina)	4	5
Patínaje Escuela – Iniciación (1H)	Sábados 10.00 a 11.00 horas	15	18.75
Patínaje Escuela - Avanzado (2H)	Sábados 11.00 a 13.00 horas	30	37.50
Patínaje Competición-Show (3H 15 min)	Sábados, 13.00 a 14.15 horas Domingos, 11.00 a 13.00 horas	45	56.25
Gimnasio de Musculación ≥ 16 años cumplidos	Lunes a Viernes 08.00 a 22.00 Sábados 10.00 a 14.00	19	23.75



**AYUNTAMIENTO DE MIRAFLORES DE LA SIERRA (MADRID)**

**INFORMACIÓN DE CARÁCTER GENERAL**

TELÉFONO DE LA OFICINA DEL PABELLÓN 918443975

CORREO ELECTRÓNICO: [deportes@mirafloresdelasierra.es](mailto:deportes@mirafloresdelasierra.es)

Web: [www.mirafloresdelasierra.es](http://www.mirafloresdelasierra.es) / Facebook: [Deporte Ayto Miraflores](https://www.facebook.com/DeporteAytoMiraflores)



# CONCEJALÍA DE DEPORTES

# 2018 – 2019

## Actividades Deportivas

## ADULTOS



**HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO:** DE LUNES A VIERNES, DE 9.00 A 14.00 H. Y DE 17.00 A 20.00 H.

- LA TEMPORADA TERMINARÁ **EL 30 DE JUNIO** Y LAS ACTIVIDADES DE ADULTOS SE REGISTRARÁN POR EL **CALENDARIO LABORAL**, CON LAS EXCEPCIONES QUE FIJE LA CONCEJALÍA.
  - ES **IMPRESINDIBLE ESTAR EN POSESIÓN DEL C.U.** PARA INSCRIBIRSE EN CUALQUIER ACTIVIDAD.
  - SERÁ **IMPRESINDIBLE ESTAR AL CORRIENTE DE PAGO DE TEMPORADAS ANTERIORES** PARA LA MATRICULACIÓN EN CUALQUIER ACTIVIDAD.
  - LAS CUOTAS DE LAS ACTIVIDADES SE ABONARÁN POR **DOMICILIACIÓN BANCARIA**.
  - PARA UN BUEN FUNCIONAMIENTO DE LAS ACTIVIDADES **LA DURACIÓN DE LAS CLASES SERÁN DE 50 MIN.** SALVO EXCEPCIONES.
  - LA CONDICIÓN DE EMPADRONADO EN MIRAFLORES Y/O FAMILIA NUMEROSA DEBERÁ ACREDITARSE MEDIANTE LA DOCUMENTACIÓN PERTINENTE PARA DISFRUTAR DE LOS DESCUENTOS DEBIDOS A LAS MISMAS (Certificado de empadronamiento y/o fotocopia del carnet de familia numerosa) SIENDO ÉSTOS SÓLO APLICABLES EN EL CASO DE TENER CARNET DE USUARIO.
  - NO SE APLICARÁ EL DESCUENTO POR SEGUNDA ACTIVIDAD, CUANDO UN USUARIO SE INSCRIBA EN MÁS DE UN GRUPO DE LA MISMA ACTIVIDAD.
  - LOS GASTOS DEBIDOS A LA DEVOLUCIÓN DE LOS RECIBOS CORRERÁN A CARGO DEL USUARIO.
  - EN CASO DE BAJA SE COMUNICARÁ EN LA OFICINA DEL PABELLÓN, **POR ESCRITO O E-MAIL, ANTES DEL DÍA 28 DEL MES ANTERIOR AL CESE.**
  - **NO SE PROCEDERÁ A LA DEVOLUCIÓN DE LAS CUOTAS SI LA BAJA NO SE COMUNICA EN LA FORMA Y TIEMPO DESIGNADOS, EXCEPTO CUANDO NO SE REALICE LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO POR CAUSAS NO IMPUTABLES AL USUARIO.**
  - LOS **HORARIOS** DE LAS ACTIVIDADES PUEDEN ESTAR SUJETOS A VARIACIONES SEGÚN NECESIDADES.
  - SERÁ NECESARIO UN **NÚMERO MÍNIMO DE PARTICIPANTES** PARA LA REALIZACIÓN DE CADA ACTIVIDAD; EN CASO DE SUPERAR EL NÚMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES, SE CREARÁ UNA LISTA DE ESPERA.
  - EN AQUELLAS ACTIVIDADES EN LAS QUE EXISTE **LISTA DE ESPERA**, EL IMPAGO DE UNA CUOTA SUPONDRÁ EL CESE EN LA MISMA, SIENDO AUTOMÁTICAMENTE CUBIERTA SU PLAZA POR UN NUEVO USUARIO. EN CASO DE QUERER REANUDAR DICHA ACTIVIDAD, PASARÁ A LISTA DE ESPERA UNA VEZ PUESTO AL DÍA DE LOS RECIBOS PENDIENTES.
  - LOS USUARIOS EXENTOS DE PAGO SERÁN DADOS DE BAJA AUTOMÁTICAMENTE EN LAS ACTIVIDADES EN LAS QUE EXISTA LISTA DE ESPERA CUANDO FALTEN INJUSTIFICADAMENTE SEIS DÍAS SUCESIVOS A LA CLASE.
  - LA CONCEJALÍA PODRÁ UTILIZAR LAS FOTOGRAFÍAS REALIZADAS EN LAS ACTIVIDADES Y EVENTOS QUE ORGANICE CON FINES PUBLICITARIOS E INFORMATIVOS.
  - **LAS LICENCIAS FEDERATIVAS PARA COMPETIR EN TODOS LOS DEPORTES CORRERÁN A CARGO DEL ALUMNO. SE ABONARÁN CON LA PRIMERA CUOTA DE LA ACTIVIDAD O CUANDO LO INDIQUE LA CONCEJALÍA DE DEPORTES.**
- EL TRASLADO DE LOS JUGADORES AL LUGAR DE CELEBRACIÓN DE LOS PARTIDOS CORRERÁ AL CARGO DE PADRES / MADRES O TUTORES DE LOS ALUMNOS DE TODAS LAS CATEGORÍAS.**

\*LAS CUOTAS DEL PRESENTE FOLLETO SON MENSUALES Y ESTÁN EXPRESADAS EN EUROS



INFORMATE DE LOS NUEVOS GRUPOS Y HORARIOS DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y ELIGE TU PREFERIDA