

ACTIVIDADES DE VERANO 2019

Normativa: ADULTOS

- PLAZOS DE INSCRIPCIÓN:

DEL 20 DE MAYO AL 14 JUNIO

- TODAS ESTAS ACTIVIDADES ESTARÁN EN FUNCIONAMIENTO DURANTE EL MES DE JULIO EXCLUSIVAMENTE, EXCEPTO EL GIMNASIO DE MUSCULACIÓN, QUE TAMBIÉN PERMANECERÁ ABIERTO EN AGOSTO. **SE ABONARÁN POR DOMICILIACIÓN BANCARIA.**

- SERÁN NECESARIO UN NÚMERO MÍNIMO DE PARTICIPANTES PARA LA REALIZACIÓN DE CADA ACTIVIDAD.

LAS INSCRIPCIONES SE FORMALIZARÁN EN LA OFICINA DEL POLIDEPORTIVO EN HORARIO DE 9.00 A 14.00 HORAS Y DE 17.00 A 21.00 HORAS, DE LUNES A VIERNES; LAS PLAZAS SE ADJUDICARÁN POR RIGUROSO ORDEN DE ENTREGA Y NO SERÁN ADMITIDAS A TRÁMITE:

- AQUELLAS QUE NO ESTÉN CORRECTAMENTE CUMPLIMENTADAS
 - SI EL USUARIO NO ESTA AL CORRIENTE DE PAGO
 - NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES POR CORREO ELECTRONICO
 - NI LAS QUE SE ENTREGUEN FUERA DE LOS PLAZOS ESTABLECIDOS
- (No es imprescindible que sea el propio interesado quien haga la inscripción)

TEMPORADA 2019 / 2020

Normativa:

SE RECUERDA A LOS USUARIOS DE LAS ACTIVIDADES DE DEPORTES DE LA TEMPORADA 2018/19: LA TEMPORADA TERMINA EL 30 DE JUNIO Y NO SE RESERVAN PLAZAS PARA TEMPORADAS POSTERIORES (y el haber estado inscrito en esta temporada no garantiza la existencia de plaza en el momento de la matriculación, debido a las bajas a lo largo del curso)

SERÁ IMPRESINDIBLE ESTAR AL CORRIENTE DE PAGO DE TEMPORADAS ANTERIORES PARA LA MATRICULACIÓN EN CUALQUIER ACTIVIDAD.

También informar a las personas que estén actualmente inscritas en listas de espera, que éstas finalizan con el curso, es decir, que no se prorrogan en los años, poniendo los contadores a cero al comienzo de cada curso.

LOS PLAZOS DE MATRICULACIÓN PARA LA TEMPORADA 2019 / 2020 SERÁN:

• DEL 03 al 20 DE JUNIO. *Se considera antiguos alumnos a todos aquellos que hayan estado matriculados al menos 6 meses durante el curso 2018-2019, o que se encuentren matriculados en la actualidad en la actividad solicitada.

• A PARTIR DEL 24 DE JUNIO. PARA NUEVOS ALUMNOS, y también para ANTIGUOS ALUMNOS que no se hayan matriculado.

LAS INSCRIPCIONES SE FORMALIZARÁN EN LA OFICINA DEL POLIDEPORTIVO EN HORARIO DE 9.00 A 14.00 HORAS Y DE 17.00 A 21.00 HORAS, DE LUNES A VIERNES; LAS PLAZAS SON LIMITADAS Y SE ADJUDICARÁN POR RIGUROSO ORDEN DE ENTRADA Y NO SERÁN ADMITIDAS A TRÁMITE:

- AQUELLAS QUE NO ESTÉN CORRECTAMENTE CUMPLIMENTADAS
 - SI EL USUARIO NO ESTA AL CORRIENTE DE PAGO
 - NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES POR CORREO ELECTRONICO
 - NI LAS QUE SE ENTREGUEN FUERA DE LOS PLAZOS ESTABLECIDOS
- (no es imprescindible que sea el propio interesado quien haga la inscripción)

LOS IMPRESOS DE INSCRIPCIÓN PODRÁN RECOGERSE EN LA OFICINA DEL POLIDEPORTIVO EN HORARIO DE MAÑANA Y TARDE O DESCARGARSE DE LA PÁGINA WEB

www.mirafloresdelasierra.es



Avd. de la Constitución s/n Telf. 91 844 39 75

VERANO JULIO 2019 ACTIVIDADES

DEPORTIVAS

ADULTOS Y + 14 AÑOS

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

ACTIVIDADES SALA

GIMNASIO DE MUSCULACIÓN



CONCEJALIA DE DEPORTES – AYTO. MIRAFLORES DE LA SIERRA

ACTIVIDADES

ACTIVIDADES SALA

ACTIVIDAD	HORARIO	EMP.	NO EMP.	Nº Plazas
HORARIO DE MAÑANA				
YOGA G1	MA Y JU 11.30 – 12.30H	17.30	21.70	15
PILATES G1	LU Y MI 10.30 – 11.30H.	17.30	21.70	15
ESCUELA ESPALDA G1	MA Y JU 10.30 – 11.30H.	17.30	21.70	15
TOTALTRAINNING TRX G1	LU Y MI 09.15 – 10.15H.	19	23.75	10
SPINNING G1	MA Y JU 09.15 – 10.00H.	24	30	10
HORARIO DE TARDE				
YOGA G2	MA Y JU 20.00 – 21.00H.	17.30	21.70	15
PILATES G2	LU Y MI 18.30 – 19.30H.	17.30	21.70	15
ESCUELA ESPALDA G2	MAY JU 18.30 – 19.30H.	17.30	21.70	15
TOTALTRAINNING TRX G2	LU Y MI 21.00–22.00H.	19	23.75	10
SPINNING G2	MA Y JU 21.00 – 22.00H.	24	30	10
TAI – CHI G1	LUNES 19.30 – 21.00H.	14.25	17.80	15

ACTIVIDADES SALA: Los precios que aparecen en la tabla son MENSUALES, y se impartirán las clases del 01 al 31 de julio.

SALA DE MUSCULACIÓN

HORARIO DEL GIMNASIO DE MUSCULACION

Lunes a Viernes 8.00 A 22.00 horas – Sábados 10.00 a 14.00 horas (AGOSTO: Sábados Cerrado)

Gimnasio de Musculación ≥ 16 años	1 DÍA 3€	TARIFAS CON CARNET DE USUARIO	
		EMPADRONADO 19€	NO EMPADRONADO 23.75€

*Las actividades señaladas con  también son ofertadas para mayores de 65 años aplicándose los descuentos correspondientes.

DEPORTIVAS

ACTIVIDADES ACUATICAS

ACTIVIDAD	HORARIO	EMP.	NO EMP.	Nº Plazas
AQUA-GYM G1 AVANZADO (SABER NADAR)	MA Y JU 19.45-20.45H.	15.60	19.50	20
AQUA-GYM G2 INICIACIÓN (NO SABER NADAR)	LU Y MI 19.45-20.45H.	15.60	19.50	20
NATACIÓN PARA ADULTOS	LU Y MI 19.45-20.45H.	15.60	19.50	15
NATACIÓN FUNCIONAL	VIERNES 19.45-20.45H.	15.60	19.50	10

ACTIVIDADES ACUATICAS: Los precios que aparecen en la tabla son MENSUALES, y se impartirán las clases del 01 al 31 de julio.

INTENSIVO TENIS-PÁDEL

ACTIVIDAD	HORARIO	EMP.	NO EMP.	Nº Plazas
PADEL INFANTIL	SEGÚN EDAD Y NIVEL	42.20	52.80	Plazas limitadas
PADEL ADULTOS	SEGÚN EDAD Y NIVEL	61.60	77	Plazas limitadas
TENIS INFANTIL	SEGÚN EDAD Y NIVEL	33	41.25	Plazas limitadas
TENIS ADULTOS	SEGÚN EDAD Y NIVEL	44	55	Plazas limitadas

*Los cursos intensivos de Tenis y Pádel se impartirán en horario de mañana o tarde (según edad y nivel) Los precios que aparecen en la tabla son por quincena, del 01 al 15 o del 16 al 30 de julio.

INTENSIVO ESCALADA

ACTIVIDAD	HORARIO	EMP.	NO EMP.	Nº Plazas
INFANTIL – G1 Menores de 13 años	LUNES-MIERCOLES-VIERNES 19.00 A 20.00 HORAS	16.50	20.60	Plazas limitadas
ADULTOS – G2 Mayores de 14 años	LUNES-MIERCOLES-VIERNES 20.00 A 21.00 HORAS	24.60	30.80	Plazas limitadas

Escalada: Los precios que aparecen en la tabla son por quincena, del 01 al 15 o del 16 al 30 de julio.

INTENSIVO TIRO CON ARCO

ACTIVIDAD	HORARIO	EMP.	NO EMP.	Nº Plazas
INFANTIL	MARTES Y JUEVES 19.00 A 20.00 HORAS	16.50	20.60	Plazas limitadas
ADULTOS		24.60	30.80	Plazas limitadas

Tiro con Arco: Los precios que aparecen en la tabla son por quincena, del 01 al 15 o del 16 al 30 de julio.