

Actividad		Horario	CUOTAS DE LAS ACTIVIDADES (€)		
			EMP.	NO EMP.	
ACTIVIDADES PARA MAYORES 65 AÑOS					
GM	Gimnasia Mayores 65 años	Martes- Jueves 10.15 a 11.05	13	16.25	
	ESCUELA DE ESPALDA	Escuela Espalda Mayores 65 años G1	Martes y Jueves 11.15 a 12.05	17.40	21.70
		Escuela de Espalda Mayores 65 años G2	Lunes y Miércoles 10.15 a 11.05	17.40	21.70
		Escuela Espalda Mayores 65 años G3	Martes y Jueves 17.00 a 17.50	17.40	21.70
ACTIVIDADES DINAMICAS DE TONIFICACIÓN					
EE	Escuela Espalda	Martes y Jueves 18.00 a 18.50	17.40	21.70	
YOGA	Yoga G1	Martes y Jueves 11.15 a 12.35	26	32.50	
	Yoga G2	Miércoles y Viernes 19.00 a 20.20	26	32.50	
	Yoga G3	Miércoles 20.30 a 21.50	13	16.25	
	Yoga G4	Viernes 20.30 a 21.50	13	16.25	
PILATES	Pilates G1	Lunes y Miércoles 09.15 a 10.05	17.40	21.70	
	Pilates G2	Martes y Jueves 21.00 a 21.50	17.40	21.70	
	Pilates G3	Martes y Jueves 19.00 a 19.50	17.40	21.70	
	Pilates G4	Martes y Jueves 20.00 a 20.50	17.40	21.70	
	Pilates Fuerza	Lunes y Miércoles 20.00 a 20.50	17.40	21.70	
GF	Gimnasia Funcional	Miércoles y Viernes 18.00 a 18.50	24	30	
TAI-CHI	Tai-chi G1	Lunes 18.30 a 20.00	14.20	17.80	
	Tai-chi G2	Lunes 20.00 a 21.30	14.20	17.80	

Actividad		Horario	CUOTAS DE LAS ACTIVIDADES (€)	
			EMP.	NO EMP.
ACTIVIDADES CARDIOVASCULARES				
CICLOINDOOR	Cicloindoor G1	Lunes – Miércoles 9.15 a 10.05	24	30
	Cicloindoor G2	Lunes y Miércoles 21.00 a 21.50	24	30
	Cicloindoor G3	Martes y Jueves 19.00 a 19.50	24	30
	Cicloindoor G4	Martes y Jueves 20.00 a 20.50	24	30
TOTAL TRAINING	Total Training G1	Lunes y Miércoles 19.00 a 19.50	13	16.25
	Total Training G2	Martes y Jueves 21.00 a 21.50	13	16.25
TRX	TRX G1	Martes y Jueves 09.15 a 10.05	19	23.75
	TRX G2	Lunes y Miércoles 18.00 a 18.50	19	23.75
	TRX G3	Martes y Jueves 18.00 a 18.50	19	23.75
ZM	Zumba ADULTOS	Martes y Jueves 20.00 a 21.00	30	37.50
CORE ABDOMINALES	CORE Abdominales 30 min.* ¡¡NUEVO!! *CLASES ABIERTAS CON PLAZAS LIMITADAS	Lunes: 20.00 / 21.00 Martes: 10.30 / 18.00 Miércoles: 17.00 / 20.00 / 21.00 Jueves: 10.30 / 18.00 Viernes: 09.15 / 17.00	6 euros* De suplemento a la tarifa de tu actividad	
ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES				
JD	Judo G3	Lunes y Miércoles 20.30 a 21.30	19	23.75
TK	Taekwondo G3	Martes y Jueves 20.30 a 21.30	19	23.75
FULL	Fullcontact	Lunes y Miércoles 20.30 a 21.45	19	23.75
TENIS PÁDEL	Pádel	Según Edad y Nivel De Lunes a Domingos 2H / semanales	39	48.75
	Tenis		30	37.50
TIRO CON ARCO	Tiro con Arco G1 – Adultos e Infantil	Viernes 18.00 a 19.00	15	18.75
	Tiro con Arco G2 – Adultos e Infantil	Viernes 19.00 a 20.00	15	18.75
ESC	Escalada - Rocódromo	Jueves G3: 19.00 a 20.15	18.75	23.50
SD	Senderismo	Excursión Mensual (consultar en la oficina)	4	5
PATINAJE	Patinaje Línea – 4 Ruedas Iniciación (1H)	Sábados 10.00 a 11.00	15	18.75
	Patinaje Línea – 4 Ruedas Avanzado (2H)	Sábados 11.00 a 13.00	30	37.50
	Patinaje Artístico	Sábados, 13.00 a 14.15	45	56.25
GYM	Competición Show (3H 15min) Gimnasio de Musculación 16 años cumplidos	Domingos, 11.00 a 13.00 Lunes a Viernes 08.00 a 22.00 Sábados 10.00 a 14.00	19	23.75



AYUNTAMIENTO DE MIRAFLORES DE LA SIERRA (MADRID)
INFORMACIÓN DE CARÁCTER GENERAL
TELÉFONO DE LA OFICINA DEL PABELLÓN 918443975
CORREO ELECTRÓNICO: deportes@mirafloresdelasierra.es
Web: www.mirafloresdelasierra.es / Facebook: [Deporte Ayto Miraflores](https://www.facebook.com/DeporteAytoMiraflores)



HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO: DE LUNES A VIERNES, DE 9.00 A 14.00 H. Y DE 17.00 A 21.00 H.

- LA TEMPORADA TERMINARÁ **EL 30 DE JUNIO** Y LAS ACTIVIDADES DE ADULTOS SE REGISTRARÁN POR EL **CALENDARIO LABORAL**, CON LAS EXCEPCIONES QUE FIJE LA CONCEJALÍA.
- **ES IMPRESCINDIBLE ESTAR EN POSESIÓN DEL C.U.** PARA INSCRIBIRSE EN CUALQUIER ACTIVIDAD.
- SERÁ **IMPRESINDIBLE ESTAR AL CORRIENTE DE PAGO DE TEMPORADAS ANTERIORES** PARA LA MATRICULACIÓN EN CUALQUIER ACTIVIDAD.
- LAS CUOTAS DE LAS ACTIVIDADES SE ABONARÁN POR **DOMICILIACIÓN BANCARIA**.
- PARA UN BUEN FUNCIONAMIENTO DE LAS ACTIVIDADES **LA DURACIÓN DE LAS CLASES SERÁN DE 50 MIN.** SALVO EXCEPCIONES.
- LA CONDICIÓN DE EMPADRONADO EN MIRAFLORES Y/O FAMILIA NUMEROSA DEBERÁ ACREDITARSE MEDIANTE LA DOCUMENTACIÓN PERTINENTE PARA DISFRUTAR DE LOS DESCUENTOS DEBIDOS A LAS MISMAS (Certificado de empadronamiento y/o fotocopia del carnet de familia numerosa) SIENDO ÉSTOS SÓLO APLICABLES EN EL CASO DE TENER CARNET DE USUARIO.
- NO SE APLICARÁ EL DESCUENTO POR SEGUNDA ACTIVIDAD, CUANDO UN USUARIO SE INSCRIBA EN MÁS DE UN GRUPO DE LA MISMA ACTIVIDAD.
- LOS GASTOS DEBIDOS A LA DEVOLUCIÓN DE LOS RECIBOS CORRERÁN A CARGO DEL USUARIO.
- EN CASO DE BAJA SE COMUNICARÁ EN LA OFICINA DEL PABELLÓN, **POR ESCRITO O E-MAIL, ANTES DEL DÍA 28 DEL MES ANTERIOR AL CESE.**
- **NO SE PROCEDERÁ A LA DEVOLUCIÓN** DE LAS CUOTAS SI LA BAJA NO SE COMUNICA EN LA FORMA Y TIEMPO DESIGNADOS, EXCEPTO CUANDO NO SE REALICE LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO POR CAUSAS NO IMPUTABLES AL USUARIO.
- LOS **HORARIOS** DE LAS ACTIVIDADES PUEDEN ESTAR SUJETOS A VARIACIONES SEGÚN NECESIDADES.
- SERÁ NECESARIO UN **NÚMERO MÍNIMO DE PARTICIPANTES** PARA LA REALIZACIÓN DE CADA ACTIVIDAD; EN CASO DE SUPERAR EL NÚMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES, SE CREARÁ UNA LISTA DE ESPERA.
- EN AQUELLAS ACTIVIDADES EN LAS QUE EXISTE **LISTA DE ESPERA**, EL IMPAGO DE UNA CUOTA SUPONDRÁ EL CESE EN LA MISMA, SIENDO AUTOMÁTICAMENTE CUBIERTA SU PLAZA POR UN NUEVO USUARIO. EN CASO DE QUERER REANUDAR DICHA ACTIVIDAD, PASARÁ A LISTA DE ESPERA UNA VEZ PUESTO AL DÍA DE LOS RECIBOS PENDIENTES.
- TAMBIÉN INFORMAR A LAS PERSONAS QUE ESTÉN ACTUALMENTE INSCRITAS EN **LISTAS DE ESPERA**, QUE ÉSTAS FINALIZAN CON EL CURSO, ES DECIR, QUE NO SE PRORROGAN EN LOS AÑOS, PONIENDO LOS CONTADORES A CERO AL COMIENZO DE CADA CURSO.
- LOS USUARIOS EXENTOS DE PAGO SERÁN DADOS DE BAJA AUTOMÁTICAMENTE EN LAS ACTIVIDADES EN LAS QUE EXISTA LISTA DE ESPERA CUANDO FALTEN INJUSTIFICADAMENTE SEIS DÍAS SUCESIVOS A LA CLASE.
- LA CONCEJALÍA PODRÁ UTILIZAR LAS FOTOGRAFÍAS Y/O VÍDEOS REALIZADOS EN LAS ACTIVIDADES Y EVENTOS QUE ORGANICE CON FINES PUBLICITARIOS E INFORMATIVOS.
- **LAS LICENCIAS FEDERATIVAS PARA COMPETIR EN TODOS LOS DEPORTES CORRERÁN A CARGO DEL ALUMNO. SE ABONARÁN CON LA PRIMERA CUOTA DE LA ACTIVIDAD O CUANDO LO INDIQUE LA CONCEJALÍA DE DEPORTES.**

EL TRASLADO DE LOS JUGADORES AL LUGAR DE CELEBRACIÓN DE LOS PARTIDOS CORRERÁ AL CARGO DE PADRES / MADRES O TUTORES DE LOS ALUMNOS DE TODAS LAS CATEGORÍAS.

*LAS CUOTAS DEL PRESENTE FOLLETO SON MENSUALES Y ESTÁN EXPRESADAS EN EUROS



CONCEJALÍA DE DEPORTES

2019 – 2020

Actividades Deportivas ADULTOS



INFORMATE DE LOS NUEVOS GRUPOS Y HORARIOS DE LAS
ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y ELIGE TU PREFERIDA