

# Actividades Adultos

Actividad	Horario	CUOTAS DE LAS ACTIVIDADES			
		1*	2*	3*	4*
Gimnasia Mayores ≥65años	Martes- Jueves 10.15 a 11.10 H.	Gratis >65	20	16.25	25
Escuela Espalda (M) Mayores ≥65 años	Miércoles y Viernes 11.15 a 12.10 H.	Gratis >65	26.70	21.70	33.30
Escuela Espalda (T) Mayores ≥65 años	Martes y Jueves 18.00 a 18.55 H.	Gratis >65	26.70	21.70	33.30
Pilates Mayores ≥65años	Miércoles y Viernes 12.15 a 13.10 H.	Gratis >65	26.70	21.70	33.30
Cicloindoor G1	Lunes - Miércoles 9.15 a 10.00 H.	24	30	30	37.50
Cicloindoor G2	Lunes y Miércoles 21.00 a 21.45H.	24	30	30	37.50
Cicloindoor G3	Martes y Jueves 19.00 a 19.45H.	24	30	30	37.50
Cicloindoor G4	Martes y Jueves 20.00 a 20.45H.	24	30	30	37.50
Escuela Espalda G1	Lunes y Miércoles 10.15 a 11.10 H.	17.30	26.70	21.70	33.30
Escuela de Espalda G2	Martes y Jueves 19.00 a 19.55 H.	17.30	26.70	21.70	33.30
Escuela Espalda G3	Martes y Jueves 18.00 a 18.55 H.	17.30	26.70	21.70	33.30
Pilates G1	Lunes y Miércoles 09.00 a 09.55 H.	17.30	26.70	21.70	33.30
Pilates G2	Martes y Jueves 21.00 a 21.55 H.	17.30	26.70	21.70	33.30
Pilates G3	Martes y Jueves 19.00 a 19.55 H.	17.30	26.70	21.70	33.30
Pilates G4	Martes y Jueves 20.00 a 20.55 H.	17.30	26.70	21.70	33.30
Pilates Fuerza G1	Martes y Jueves 21.00 a 21.55 H.	17.30	26.70	21.70	33.30
Pilates Fuerza G2	Lunes y Miércoles 20.00 a 20.55 H.	17.30	26.70	21.70	33.30
Gimnasia Funcional**	Miércoles y Viernes 18.00 a 18.55 H	24	30	30	37.50
Hipopresivos	Martes y Jueves 17.00 a 18.00 H.	24	30	30	37.50
Gimnasio de Musculación ≥ 16 años	Lunes a Viernes 08.00 a 22.00 H. Sábados 10.00 a 13.00 H.	19	32	23.75	40

\*\*Para las actividades de Gimnasia Funcional será imprescindible entregar informe del médico especialista junto a la inscripción, que será valorado posteriormente para la adjudicación de plazas.

# Temporada 2017-2018

Actividad	Horario	CUOTAS DE LAS ACTIVIDADES			
		1*	2*	3*	4*
Yoga G1	Lunes 11.15 a 12.40 H.	13	20	16.25	25
Yoga G2	Miércoles y Viernes 19.00 a 20.25 H.	26	40	32.50	50
Yoga G3	Miércoles 20.30 a 21.55 H	13	20	16.25	25
Yoga G4	Viernes 20.30 a 21.55 H	13	20	16.25	25
Total Training G1	Lunes y Miércoles 19.00 a 19.55H.	13	20	16.25	25
Total Training G2	Martes y Jueves 21.00 a 21.55H.	13	20	16.25	25
Suspensión Training / TRX G1	Martes y Jueves 09.15 a 10.10H	19	26	23.75	32.50
Suspensión Training / TRX G2	Lunes y Miércoles 18.00 a 18.55 H	19	26	23.75	32.50
Suspensión Training / TRX G3	Martes y Jueves 18.00 a 18.55 H	19	26	23.75	32.50
Zumba ADULTOS	Martes y Jueves 20.00 a 20.55 H.	30		37.50	
Tai-chi G1	Lunes 18.30 a 20.00 H.	14.25	19.50	17.80	24.40
Tai-chi G2	Lunes 20.00 a 21.30 H.	14.25	19.50	17.80	24.40
Judo G3	Lunes y Miércoles 20.30 a 21.30 H.	19	26	23.75	32.50
Taekwondo G3	Martes y Jueves 20.30 a 21.30 H.	19	26	23.75	32.50
Fullcontact	Lunes y Miércoles 21.00 a 22.00 H.	19	26	23.75	32.50
Pádel*	Según Edad y Nivel De Lunes a Domingos	39	42	48.75	52.50
Tenis *	2H / semanales	30	32	37.50	40
Tiro con Arco G1 - Adultos e Infantil	Viernes 18.00 a 19.00 H.	15	21	18.75	26.25
Tiro con Arco G2 - Adultos e Infantil	Viernes 19.00 a 20.00 H.	15	21	18.75	26.25
Patinaje Escuela - Iniciación (1H)	Sábados 10.00 a 11.00 H.	15	21	18.75	26.25
Patinaje Pre-Competición (2H)	Sábados 11.00 a 13.00 H.	30	42	37.50	52.50
Patinaje Competición (4H)	Sábados 12.00 a 14.00 H. Domingos 11.00 a 13.00 H.	60	84	75	105
Show					

\*Los precios de las actividades de tenis y pádel son para un número mínimo de alumnos

\*Especialidad Show en patinaje es opcional a la competición de 4 horas.



AYUNTAMIENTO DE MIRAFLORES DE LA SIERRA (MADRID)

INFORMACIÓN DE CARÁCTER GENERAL

TELÉFONO DE LA OFICINA DEL PABELLÓN 91 8 44 39 75

CORREO ELECTRÓNICO: [deportes@mirafloresdelasierra.es](mailto:deportes@mirafloresdelasierra.es)



HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO: DE LUNES A VIERNES, DE 9.00 A 14.00 H. Y DE 17.00 A 20.00 H.

- LA TEMPORADA TERMINARÁ **EL 30 DE JUNIO** Y LAS ACTIVIDADES DE ADULTOS SE REGISTRAN POR EL **CALENDARIO LABORAL**, CON LAS EXCEPCIONES QUE FIJE LA CONCEJALÍA.
- SERÁ **IMPRESINDIBLE ESTAR AL CORRIENTE DE PAGO DE TEMPORADAS ANTERIORES** PARA LA MATRICULACIÓN EN CUALQUIER ACTIVIDAD.
- LAS CUOTAS DE LAS ACTIVIDADES SE ABONARÁN POR **DOMICILIACIÓN BANCARIA**.
- PARA UN BUEN FUNCIONAMIENTO DE LAS ACTIVIDADES **LA DURACIÓN DE LAS CLASES SERÁN DE 55 MIN.** SALVO EXCEPCIONES.
- LA CONDICIÓN DE EMPADRONADO EN MIRAFLORES Y/O FAMILIA NUMEROSA DEBERÁ ACREDITARSE MEDIANTE LA DOCUMENTACIÓN PERTINENTE PARA DISFRUTAR DE LOS DESCUENTOS DEBIDOS A LAS MISMAS (Certificado de empadronamiento y/o fotocopia del carnet de familia numerosa) SIENDO ÉSTOS SÓLO APLICABLES EN EL CASO DE TENER CARNET DE USUARIO.
- NO SE APLICARÁ EL DESCUENTO POR SEGUNDA ACTIVIDAD, CUANDO UN USUARIO SE INSCRIBA EN MÁS DE UN GRUPO DE LA MISMA ACTIVIDAD.
- LOS GASTOS DEBIDOS A LA DEVOLUCIÓN DE LOS RECIBOS CORRERÁN A CARGO DEL USUARIO.
- EN CASO DE BAJA SE COMUNICARÁ EN LA OFICINA DEL PABELLÓN, **POR ESCRITO O E-MAIL, ANTES DEL DÍA 28 DEL MES ANTERIOR AL CESE.**
- **NO SE PROCEDERÁ A LA DEVOLUCIÓN** DE LAS CUOTAS SI LA BAJA NO SE COMUNICA EN LA FORMA Y TIEMPO DESIGNADOS, EXCEPTO CUANDO NO SE REALICE LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO POR CAUSAS NO IMPUTABLES AL USUARIO.
- LOS **HORARIOS** DE LAS ACTIVIDADES PUEDEN ESTAR SUJETOS A VARIACIONES SEGÚN NECESIDADES.
- SERÁ NECESARIO UN **NÚMERO MÍNIMO DE PARTICIPANTES** PARA LA REALIZACIÓN DE CADA ACTIVIDAD; EN CASO DE SUPERAR EL NÚMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES, SE CREARÁ UNA LISTA DE ESPERA.
- EN AQUELLAS ACTIVIDADES EN LAS QUE EXISTE **LISTA DE ESPERA**, EL IMPAGO DE UNA CUOTA SUPONDRÁ EL CESE EN LA MISMA, SIENDO AUTOMÁTICAMENTE CUBIERTA SU PLAZA POR UN NUEVO USUARIO. EN CASO DE QUERER REANUDAR DICHA ACTIVIDAD, PASARÁ A LISTA DE ESPERA UNA VEZ PUESTO AL DÍA DE LOS RECIBOS PENDIENTES.
- LOS USUARIOS EXENTOS DE PAGO SERÁN DADOS DE BAJA AUTOMÁTICAMENTE EN LAS ACTIVIDADES EN LAS QUE EXISTA LISTA DE ESPERA CUANDO FALTEN INJUSTIFICADAMENTE SEIS DÍAS SUCESIVOS A LA CLASE.
- LA CONCEJALÍA PODRÁ UTILIZAR LAS FOTOGRAFÍAS REALIZADAS EN LAS ACTIVIDADES Y EVENTOS QUE ORGANICE CON FINES PUBLICITARIOS E INFORMATIVOS.
- **LAS LICENCIAS FEDERATIVAS PARA COMPETIR EN TODOS LOS DEPORTES CORRERÁN A CARGO DEL ALUMNO. SE ABONARÁN CON LA PRIMERA CUOTA DE LA ACTIVIDAD O CUANDO LO INDIQUE EL MONITOR.**

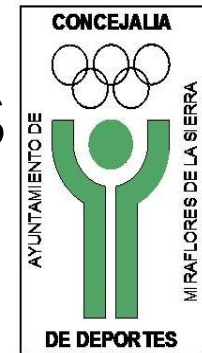
**EL TRASLADO DE LOS JUGADORES AL LUGAR DE CELEBRACIÓN DE LOS PARTIDOS CORRERÁ AL CARGO DE PADRES / MADRES O TUTORES DE LOS ALUMNOS DE TODAS LAS CATEGORÍAS.**

**\*CUOTAS MENSUALES:**

- 1: Empadronado con carnet de usuario; 2: Empadronado sin carnet de usuario;  
3 No empadronado con carnet de usuario; 4: No empadronado sin carnet de usuario.



# CONCEJALÍA DE DEPORTES 2017 – 2018



## Actividades Deportivas ADULTOS



INFORMATE DE LOS NUEVOS GRUPOS Y HORARIOS DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y ELIGE TU PREFERIDA